

STRAND S740 Smart



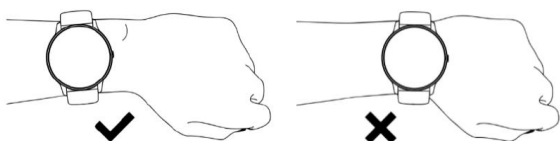
Návod k ovládaniu

Zoznámenie s hodinkami

1. Pred prvým použitím hodínok ich pripojte k nabíjačke na dobu minimálne dvoch hodín.
2. K používaniu hodínok je nutný smart telefón, s ktorým chcete hodinky spárovať.
3. Pred prvým použitím hodínok je nutné nainštalovať do smart telefónu doporučenú aplikáciu a nastaviť svoje osobné údaje.

01 Nosenie hodínok

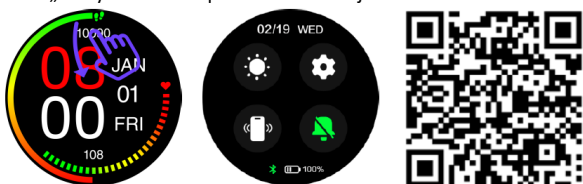
Umiestnite hodinky na vaše zápästie vodorovne, cca jeden prst od karpálneho tunelu a utiahnutím remienka nastavte vhodnú polohu podľa obrázku.



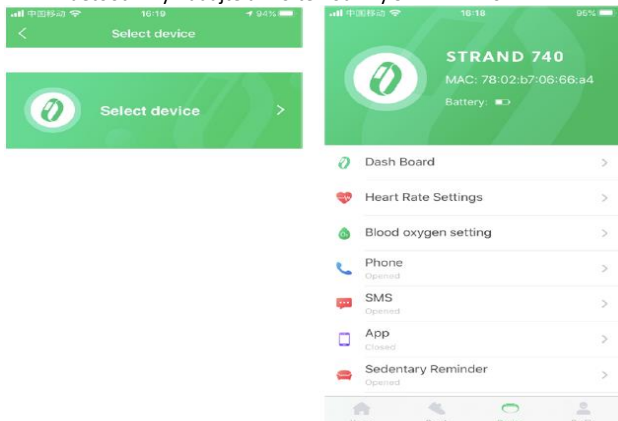
Poznámka: Počas snímania srdcového tepu je nutné mať remienok hodínok viac utiahnutý, aby hodinky tesne priliehali k vašej ruke.

02 Stiahnutie aplikácie a párovanie s hodinkami

- a) Hodinky zapnite dlhým podržaním tlačidla na boku hodínok. Potiahnite prstom dolu v základnom zobrazení, otvorte zložku „Settings – App QR code“ a mobilným telefónom zoskenujte príslušný QR kód. Alternatívne môžete zoskenovať nižšie uvedený QR kód, alebo vyhľadať aplikáciu „GloryFit“ a túto aplikáciu nainštalujte.



- b) Otvorte aplikáciu a uistite sa, že máte zapnuté na telefóne Bluetooth. Vyhľadajte a zvolte hodinky STRAND 740.

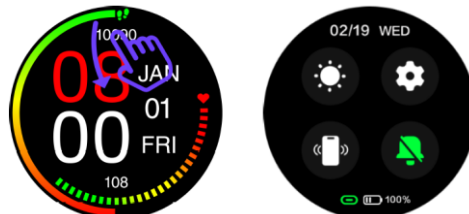


Poznámky:

- Po celú dobu párovania ponechajte zapnuté Bluetooth.
- Pokiaľ nevidíte hodinky STRAND 740 v telefóne ako možnú voľbu pre párovanie, podržte dlho stlačené tlačidlo na boku hodínok k ich resetu a urobte vyhľadávanie párovacieho zariadenia na telefóne znova.

03 Ovládanie hodínok

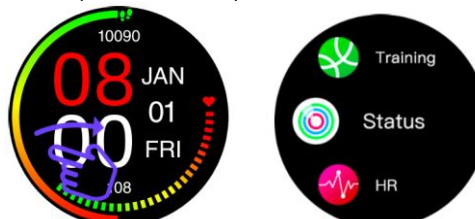
- a) Zjednodušené nastavovanie: v základnom zobrazení na hodinkách potiahnite prstom smerom dolu



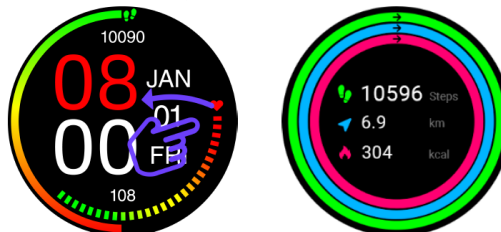
- b) Správy: v základnom zobrazení na hodinkách potiahnite prstom smerom hore



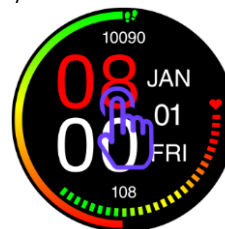
- c) Hlavné menu: v základnom zobrazení na hodinkách potiahnite prstom smerom vpravo




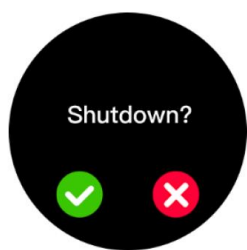
- d) Zrýchlená voľba funkcií: v základnom zobrazení na hodinkách potiahnite prstom smerom doľava



- e) Nastavenie ciferníka hodínok: Podržte prst na ciferníku 3 sekundy a potiahnite vľavo alebo vpravo k prevedeniu požadovanej voľby.



- f) Vypnutie/zapnutie hodínok: Podržte cca 3 sekundy stlačené tlačidlo na boku hodínok. Zo základného zobrazenia, podržte stlačené tlačidlo na boku hodínok a dotknite sa symbolu .



- g) Návrat do predchádzajúceho menu / vypnutie/zapnutie displeja: stlačte tlačidlo na boku hodinek.
- h) Rýchla voľba do cvičebného režimu: Stlačte spodné tlačidlo na boku hodinek.

04 Funkcie

	<p>Cvičebné funkcie: 13 športových režimov: Beh, chôdza, cyklistika, horolezectvo, spinning, joga, skákanie, gymnastika, badminton, stolný tenis, jazda na čline, sedy-lahy, voľné cvičenie</p>
	<p>Krokomer: Denný počet krokov, vzdialenosť a kalórie. Historické záznamy sú k dispozícii v aplikácii v telefóne.</p>
	<p>Monitorovanie srdečného tepu: Meranie aktuálneho srdečného tepu, automatické meranie tepu v 10-minutových intervaloch. Záznam dát do aplikácie.</p>
	<p>Monitor úrovne oxysličenia krvi: Test úrovne oxysličenia krvi. Záznam dát do aplikácie. Táto funkcia nie je určená pre lekárske účely.</p>
	<p>Počasie: Po spojení s telefónom hodinky ukazujú dennú predpoveď na nasledujúce štyri dny.</p>
	<p>Monitor spánku: Záznam časového rozloženia spánku behom dňa a rozlíšenie na ľahký a hlboký spánok. Záznam dát do aplikácie.</p>

	<p>Ovládanie bluetooth reprodukcia hudby: Ovládanie reprodukcie prehrávača hudby vo vašom telefóne cez bluetooth. Ovládanie spúšťania reprodukcie, pauly, skok na ďalšiu/predchádzajúcu skladbu.</p>
	<p>Správy: Posledných 8 správ ide zobrazit' na hodinkách. Prenos správ ide zapnúť/vypnúť v aplikácii.</p>
	<p>Ostatné: Vyhľadávanie telefónu, stopky, odpočítavací timer</p>
	<p>Nastavenie: Vypnutie / reset / jas / ciferník / stiahnutie aplikácie / popis hodinek</p>

05 Ostatné funkcie

Pripomenka dlhého sedenia, chytrý budík, upozornenie na vybitú batériu, pripomenka hovoru, vyhľadávanie zariadenia, užívateľské zobrazenie na displeji, 12/24 hodinový formát času, metrické / imperiálne jednotky, prebudenie displeja pohybom ruky, pripomenka fyziologického cyklu, pripomenka dosiahnutia cieľa.

06 Dobíjanie

- a) Pripojte nabíjací kábel k portu na hodinkách, uistite sa, že je kábel správne pripojený.
 - b) Použite nabíjací adaptér 5V, min. 1A.
- Pozn.: Pokiaľ po dlhej dobe nepoužívania hodinek nejde hodinky nabíť, očistite piny napájacích konektorov, aby bol zaistený ich spoľahlivý kontakt.