

NÁVOD NA OBSLUHU A ÚDRŽBU

MIKROVLNNÁ RÚRA PRE KOMERČNÉ POUŽITIE **KOM-9P25**



Dôkladne si prosím prečítajte tento návod pred použitím tohto spotrebiča.

PREDBEŽNÉ OPATRENIA PRE ZABRÁNENIE VYSTAVENIU SA NADMERNEJ MIKROVLNNEJ ENERGII

- (A) **NEPOKÚŠAJTE SA POUŽÍVAŤ TÚTO RÚRU KEĎ SÚ OTVORENÉ DVIERKA,** PRETOŽE PREVÁDZKA PRI OTVORENÝCH DVIERKACH MÔŽE SPÔSOBIŤ VYSTAVENIE SA ŠKODLIVÉMU ŽIARENIU MIKROVLNNEJ ENERGIE. NEMEŇTE BEZPEČNOSTNÝ ÚČEL ZÁMKOV.
- (B) **NEUMIESTŇUJTE ŽIADNE PREDMETY MEDZI PREDNÝ PANEL RÚRY A DVIERKA** A UDRŽUJTE PREDNÝ PANEL RÚRY A TESNENIE ČISTÉ.
- (C) **VAROVANIE:** AK SÚ DVIERKA ALEBO TESNENIE POŠKODENÉ, RÚRU NEPOUŽÍVAJTE, POKÝM JU NEOPRAVÍ KVALIFIKOVANÝ SERVISNÝ TECHNIK: (1) DVIERKA (OHNUTÉ), (2) ZÁVESY (ZLOMENÉ ALEBO UVOĽNENÉ), (3) TESNENIE DVIEROK A TESNIACE POVRCHY.
- (D) **VAROVANIE:** JE NEBEZPEČNÉ PRE KOHOKOL'VEK, OKREM SERVISNÉHO TECHNIKA VYKONÁVAŤ OPRAVY, KTORÉ OBSAHUJÚ ZLOŽENIE KRYTU, KTORÝ POSKYTUJE OCHRANU PROTI VYSTAVENIU SA MIKROVLNNEJ ENERGII.
- (E) **VAROVANIE:** RÚRU DOVOĽTE POUŽÍVAŤ DEŤOM BEZ DOZORU LEN VTEDY, AK BOLI POUČENÉ O POUŽITÍ SPOTREBIČA BEZPEČNÝM SPÔSOBOM A POROZUMELI MOŽNÉMU NEBEZPEČENSTVU.
- (F) **VAROVANIE:** KEĎ JE TENTO SPOTREBIČ PREVÁDZKOVANÝ V KOMBINOVANOM REŽIM, DETI BY MALI POUŽÍVAŤ RÚRU LEN POD DOHĽADOM DOSPELÝCH OSÔB, Z DÔVODU NÁRASTU TEPLoty.
- (G) **VAROVANIE:** TEKUTINY A INÉ POKRMY NEOHRIEVAJTE V UZATVORENÝCH NÁDOBÁCH, PRETOŽE MÔŽU EXPLODOVAŤ.
- (H) **VAROVANIE:** MIKROVLNNÝ OHREV NÁPOJOV MÔŽE VYÚSTIŤ DO ONESKORENÉHO VARU, PRETO JE POTREBNÉ BYŤ OPATRNÝ PRI MANIPULÁCI S NÁDOBOU;
- (I) **VAROVANIE:** OBSAH DETSKÝCH FLIAŠ MUSÍTE ZAMIEŠAŤ ALEBO PRETREPÁŤ PRED PODÁVANÍM A SKONTROLOVAŤ TEPLotu, ABY STE ZABRÁNILI POPÁLENIU;

OBSAH

• OBSAH	2
• DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	3
• UPOZORNENIA TÝKAJÚCE SA UZEMNENIA	4
• INŠTALÁCIA	4
• TECHNICKÉ ÚDAJE	5
• DŮLEŽITÉ	5
• POPIS SPOTREBIČA	6
• POSTUP OBSLUHY	7
• STAROSTLIVOSŤ O VAŠU MIKROVLNNÚ RÚRU	8
• LIKVIDÁCIA STARÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH SPOTREBIČOV	8
• SKÔR AKO ZAVOLÁTE SERVIS	9
• ÚDRŽBA A ČISTENIE	9
• OTÁZKY A ODPOVEDE	10
• POKYNY K PRÍPRAVE POKRMU	11
• RIAD NA PRÍPRAVU POKRMOV	11
• BEZPEČNÉ POUŽÍVANIE MIKROVLNNEJ RÚRY	12
• ZÁSADY MIKROVLN	13
• AKO MIKROVLNLY VARIA POKRMY	13
• KONVERZNÉ TABUĽKY	13
• PRÍRUČKA PRÍPRAVY POTRAVIN	14

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

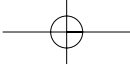
PREČÍTAJTE SI POZORNE A ODLOŽTE PRE PRÍPADNÉ POUŽITIE V BUDÚCNOSTI

VAROVANIE: Aby ste zabránili požiaru, popáleniu, úrazu elektrickým prúdom:

Nižšie sú popísané určité pravidlá, ktoré sa musia dodržiavať pri použití elektrických spotrebičov pre zaistenie správnej prevádzky:

- Nepoužívajte rúru na iný účel ako je príprava pokrmov, napríklad na sušenie odevov, papier alebo iných nejedlých vecí, alebo na sterilizačné účely.
- Nepoužívajte rúru keď je prázdna, môže to spôsobiť jej poškodenie.
- Nepoužívajte vnútorný priestor rúry ako skladovací priestor, napríklad pre papiere, kuchárske knihy, riad, atď.
- Nepoužívajte rúru bez vloženého skleneného taniera. Uistite sa, že je správne vložený na otočnej základni.
- Pred varením alebo ohrevom uzatvorených jedál zložte vrchnáky a pokrievky.
- Medzi povrch rúry a dvierka nekladajte cudzie predmety. To môže spôsobiť nadmerné unikanie mikrovlnnej energie.
- Nepoužívajte na varenie produkty z recyklovaných materiálov. Môžu obsahovať častičky, ktoré môžu spôsobiť iskrenie a požiar v priebehu prípravy jedla.
- Nepripravujte popcorn, ak nie je určený pre mikrovlnnú rúru alebo ak nie je komerčne balený pre tento účel. Popcorn pripravený v mikrovlnnej rúre produkuje menší objem ako bežná príprava; zostane mnoho neprasknutých zŕn. Nepoužívajte olej, ak to neuvádza výrobca.
- Nepripravujte žiadne pokrmy obsahujúce blany, ako sú vaječné žĺtky, zemiaky, kuracie pečene, atď., bez predchádzajúceho prepichnutia vidličkou.
- Nepečte popcorn dlhšie ako to udáva výrobca. (čas prípravy je väčšinou do 3 minút). Dlhšie pečenie nevytvorí viac popcornu, môže spôsobiť požiar. Taktiež sa môže zohriať sklenený tanier a môže prasknúť.
- Ak si všimnete dym, vypnite alebo odpojte spotrebič a nechajte dvierka uzatvorené, aby ste udusili prípadný plameň.
- Keď ohrievate pokrmy v plastových alebo papierových nádobách, kontrolujte ich po celý čas prípravy, aby sa nevznietili.
- Obsah detských fliaš musíte zamiešať alebo pretrepať pred podávaním a skontrolovať teplotu, aby ste zabránili popáleniu.
- Pred podávaním potravín alebo nápojov vždy skontrolujte ich teplotu, hlavne deťom alebo starším osobám. Toto je dôležité, pretože potraviny ohrievané v mikrovlnnej rúre môžu byť ešte teplejšie aj po vypnutí ohrevu.
- Vajíčka v škrupine a celé natvrdo uvarené vajcia neohrievajte v mikrovlnnej rúre, pretože môžu explodovať aj po skončení mikrovlnného ohrevu.
- Udržujte kryt vlnovodu čistý. Utrite vnútro rúry jemne navlhčenou utierkou po každom použití. Ak ponecháte tuk vo vnútornom priestore rúry, môže sa pri opätovnom zapnutí prehriať, spôsobiť dym alebo požiar, čo môže viesť k poškodeniu rúry.
- Nikdy neohrievajte olej alebo tuk na vysokú teplotu, pretože nie je možné kontrolovať ich teplotu a tým môžete spôsobiť ich prehriatie a vznietenie.
- Tekutiny, ako je voda, káva alebo čaj sa môžu ľahko prehriať nad bod varu bez toho, aby to tak vyzeralo, z dôsledku povrchového napätia kvapaliny. Po vybratí nádoby z mikrovlnnej rúry, nie je vždy možné zaznamenať viditeľné bublanie alebo varenie. **MOHLO BY TO VIESŤ K TOMU, ŽE VEĽMI HORÚCE TEKUTINY NÁHLE VYVRÚ, PRI VLOŽENÍ LYŽICE ALEBO INÉHO PRÍBORU DO TEKUTINY.** Aby ste zabránili riziku zranenia: a) Neohrievajte tekutiny nadmerne. b) Pred a v polovici ohrevu tekutiny zamiešajte. c) Nepoužívajte nádoby s rovnými stenami na ohrev s úzkym hrdlom. d) Po ohreve nechajte nádobu chvíľu odstáť v mikrovlnnej rúre pred jej vybratím. e) Zvýšte pozornosť pri vkladaní lyžičky alebo iného riadu do nádoby.
- Rúra by mala byť pravidelne čistená a odstránené akékoľvek zvyšky pokrmov.
- Zlyhanie udržiať rúru v čistom stave by mohlo viesť k poškodeniu povrchu, ktoré by mohlo nepriaznivo ovplyvniť životnosť spotrebiča a prípadne spôsobiť nebezpečné situácie.
- Tento spotrebič nie je určený pre použitie osobami (vrátane detí) so zníženými fyzickými, sensorickými alebo mentálnymi schopnosťami alebo bez dostatočných skúseností a znalostí, pokiaľ nie sú pod dozorom alebo neboli poučené osobou zodpovednou za ich bezpečnosť.
- Deti by mali byť pod dozorom a nedovoľte deťom hrať sa so spotrebičom.

ODLOŽTE SI TIETO POKYNY



UPOZORNENIA TÝKAJÚCE SA UZEMNENIA

Tento spotrebič musí byť uzemnený. V prípade elektrického skratu, znižuje uzemnenie riziko úrazu elektrickým prúdom poskytnutím odvádzacieho vodiča pre elektrický prúd. Tento spotrebič je vybavený káblom s uzemňovacím vodičom a uzemnenou zástrčkou. Zástrčka musí byť pripojená k elektrickej zásuvke, ktorá je správne inštalovaná a uzemnená.

VAROVANIE:

Nesprávne použitie uzemňovacej zástrčky môže spôsobiť riziko úrazu elektrickým prúdom. V prípade, nejakých nejasností ohľadom inštrukcií týkajúcich sa uzemnenia kontaktujte kvalifikovaného elektrikára alebo servisného zamestnanca, alebo ak máte pochybnosti o tom, či je váš spotrebič správne uzemnený. Ak je potrebné použitie predlžovacieho kábla, používajte len predlžovací kábel s tromi vodičmi, ktorý má 3-čepelovú zástrčku s uzemnením a 3-konektorovú zásuvku, ktorá akceptuje zástrčku spotrebiča. Predpísané hodnoty predlžovacieho kábla musia byť rovnaké alebo vyššie ako príkon spotrebiča.

INŠTALÁCIA

1 Pevná, rovná pozícia

Táto rúra by mala byť postavená na pevný, rovný povrch. Táto rúra je určená výhradne pre použitie na pracovnej doske.

2 Ponechajte priestor vzadu a z boku

Všetky vetracie otvory udržiavajte voľné. Ak sú otvory zakryté počas prevádzky, rúra sa môže prehrievať a prípadne poškodiť.

3 Udržiavajte spotrebič mimo rádia a TV

Nekvalitný televízny príjem a rozhlasové rušenie môže byť následkom umiestnenia rúry v blízkosti pri TV, rozhlasovej anténe, prípojke a tak ďalej. Umiestnite rúru podľa možností čo najďalej.

4 Udržiavajte mimo ohrevných spotrebičov a vodovodných uzáverov

Udržiavajte rúru čo najďalej od horúceho vzduchu, pary alebo striekania vody, pri voľbe miesta na jej umiestnenie, pretože môže byť nepriaznivo ovplyvnená izolácia a dôjsť k poruche spotrebiča.

5 Napájanie elektrickou energiou

- Skontrolujte hodnoty miestneho zdroja elektrickej energie. Táto rúra vyžaduje napájanie 7 ampérov, 230 V 50 Hz.
- Napájací kábel je približne 1.0 metra dlhý.
- Používané napätie musí byť rovnaké ako je naznačené na tejto rúre. Použitím vyššieho napätia môžete spôsobiť požiar alebo poškodenie rúry. Použitie nízkeho napätia môže spôsobiť pomalé varenie. Nezodpovedáme za poškodenia vyplývajúce z použitia nesprávneho napätia.
- Ak je poškodený napájací kábel, musí ho vymeniť výrobca alebo servisný technik alebo podobne kvalifikovaná osoba, aby sa zabránilo nebezpečenstvu.

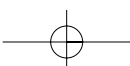
6 Kontrola rúry po jej odbalení z hľadiska poškodení:

Nesedia dvierka, prasknuté dvierka, poškodenie v ohrevnom priestore. Ak si všimnete niečo z vyššie uvedeného, NEINŠTALUJTE spotrebič a upovedomte predajcu.

7 Nepoužívajte rúru, ak ju premiestnite z veľmi chladného prostredia.

(Toto sa môže vyskytnúť počas chladného počasia.) Pred použitím nechajte spotrebič ohriať na izbovú teplotu.

8 Minimálna výška voľného priestoru potrebného ponechať nad hornou stranou rúry je 150 mm.



TECHNICKÉ ÚDAJE

NAPÁJANIE ELEKTRICKOU ENERGIU		230 V~240 V, 50 HZ
MIKROVLNY	SPOTREBA ELEKTRICKEJ ENERGIE	1600 W
	VÝSTUPNÝ VÝKON	1100 W
	FREKVENCIA	2450 MHz
VONKAJŠIE ROZMERY (Š x H x V)		542 x 329 x 461 mm
VNÚTORNÉ ROZMERY (Š x H x V)		350 x 230 x 357 mm
ČISTÁ HMOTNOSŤ		PRIBLIŽNE 18 kg
ČASOVAČ		10 min. JEDNA RÝCHLOSŤ.
ÚROVNE MIKROVLNNÉHO VÝKONU		5 ÚROVNÍ

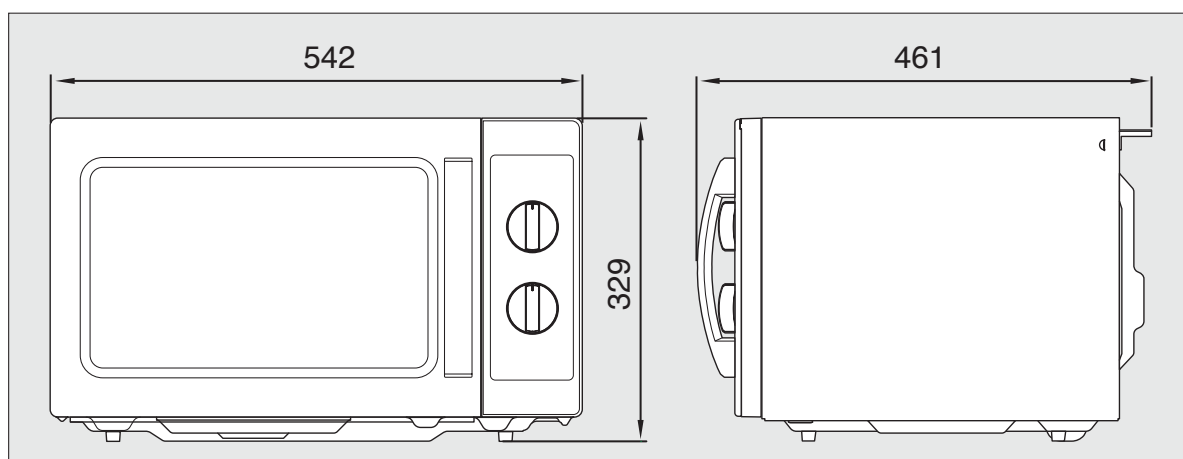
* Právo na zmenu technických údajov je vyhradené bez predchádzajúceho upozornenia.

Model

Mikrovlnná rúra – všetky modely:

Akustická hladina hluku [dB(A)/1pW]

48dB (53dB pri nábehu)



DÔLEŽITÉ

Vodiče v sieťovej šnúre tohto spotrebiča sú farebne označené podľa nasledujúceho kódu.

Zelenožltý: Uzemnenie

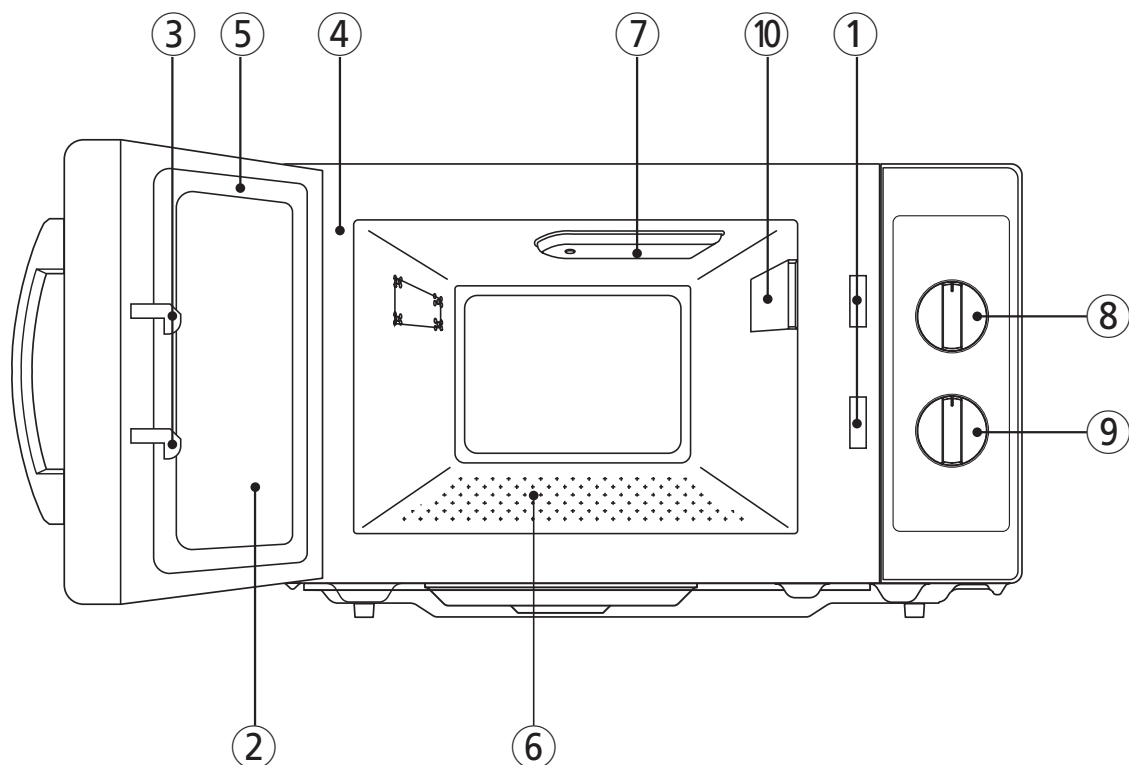
Modrý: Neutrálny

Hnedý: Živý (fáza)

Pretože farby vodičov v elektrickom vedení tohto spotrebiča nemusia zodpovedať farebnému označeniu identifikujúcemu terminály vo vašej zástrčke, postupujte nasledujúcim spôsobom: Vodič, ktorý je označený zelenou a žltou, musí byť pripojený ku konektoru zástrčky, ktorý je označený symbolom „E“ alebo symbolom uzemnenia alebo zelenou a žltou farbou. Modrý vodič musí byť pripojený ku konektoru označenému znakom „N“, čiernou. Hnedý vodič musí byť pripojený ku konektoru označenému znakom „L“ alebo červenou farbou.

VAROVANIE: Spotrebič musí byť uzemnený.

POPIS SPOTREBIČA



① Bezpečnostný uzamykací systém

② **Okienko dverok** - Umožňuje kontrolu potravín. Tento priezor je navrhnutý tak, že svetlo cezeň prechádza, ale mikrovlny nie.

③ **Háčiky dverok** - Keď sa dverka zatvoria, háčiky automaticky zapadnú. Ak otvoríte dverka v priebehu prevádzky rúry, magnetrón ihneď zastaví prevádzku

④ Priestor mikrovlnnej rúry

⑤ **Tesnenie dverok** - Tesnenie dverok udržiava mikrovlnnú energiu v mikrovlnnej rúre a bráni unikaniu do okolitého prostredia.

⑥ Statická keramická platňa

⑦ **Kryt miešača** - Nachádza sa na strope vnútorného priestoru spolu ventilátorom.

⑧ **Ovládač V.P.C.** - Slúži na voľbu úrovne mikrovlnnej energie.

⑨ **Ovládač časovača** - Slúži na nastavenie času prípravy pre všetky funkcie.

⑩ **Kryt vstupu** - Chráni otvor výstupu vzduchu pred znečistením pripravovanými potravinami.

POSTUP OBSLUHY

- 1** Pripojte pripájací elektrický kábel k elektrickej zásuvke.
- 2** Po vložení pokrmu do vhodnej nádoby, otvorte dvierka a vložte nádobu na sklenený tanier. Sklenený tanier musí byť vždy vložený na svojom mieste v priebehu prípravy pokrmu.
- 3** Zatvorte dvierka.
Uistite sa, že sú pevne zatvorené.
- 4** Nastavte variabilný volič výkonu na požadovanú úroveň výkonu.

ÚROVEŇ VÝKONU	VÝSTUPNÝ VÝKON
LOW	17%
DEFROST	33%
MEDIUM	55%
MED. HIGH	77%
HIGH	100%

- 5** Nastavte času otočením ovládača času a začne sa mikrovlnná príprava.
 - Ak pootočíte ovládača časovača na menej 2 minút, otočte ho za 2 minúty a potom ho vráťte na požadovaný čas.
- 6** Mikrovlnná energia sa automaticky vypne vtedy, keď nasmerujete časovač na „OFF“. Potom vyberte pokrm.
 - Na zabránenie fungovania rúry pri otvorení dvierok, je vaša mikrovlnná rúra vybavená bezpečnostnými prepínačmi uzamykania dvierok. Ak chcete skontrolovať pokrm v priebehu času jeho prípravy, jednoducho otvorte dvierka. Rúra automaticky zastaví prípravu pokrmu.
 - Pre pokračovanie v príprave pokrmu, jednoducho zatvorte dvierka.
 - Ak chcete jednoducho zastaviť prípravu pokrmu, otočte ovládač časovača na „OFF“. Príprava môže byť resetovaná kedykoľvek v cykle prípravy len otočením ovládača časovača.
 - Nenechávajte časovač v prevádzke po vybratí pokrmu.

STAROSTLIVOSŤ O VAŠU MIKROVLNNÚ RÚRU

- 1 Pred čistením vypnite rúru.
- 2 Udržiavajte vnútorný priestor rúry čistý. Keď sa na stenách rúry, otočnom tanieri, kryte miešača a kryte vstupu vetrania zachytia zvyšky striekancov z pokrmu alebo rozliate tekutiny, vyutierajte tieto zvyšky pomocou vlhkej tkaniny. V prípade, že je rúra veľmi znečistená, môžete použiť jemný čistiaci prostriedok. Nie je odporúčané používať drsné alebo abrazívne čistiace prostriedky.
- 3 Vonkajší povrch rúry by mal byť čistený pomocou jemnej tkaniny navlhčenej v roztoku mydla a voda a dôkladne vyžmýkanej. Na zabránenie poškodenia prevádzkový častí vo vnútri rúry, by ste mali zabrániť vniknutiu vody do vetracích otvorov.
- 4 Ak dôjde k navlhnutiu ovládacieho panelu, vyutierajte ho pomocou jemnej, suchej tkaniny. Nepoužívajte na ovládacom paneli drsné alebo abrazívne čistiace prostriedky.
- 5 Ak sa para naakumuluje vo vnútri alebo okolo vonkajšieho priestoru dvierok rúry, vyutierajte ju pomocou jemnej tkaniny. Toto sa môže stať vtedy, keď je mikrovlnná rúra používaná v podmienkach vysokej vlhkosti a žiadnym spôsobom to nepredstavuje poruchu tohto zariadenia.

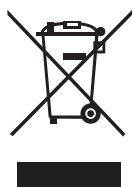
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIA

1. Nepoužívajte rúru po vybratí pokrmu z rúry.
2. Nepoužívajte rúru bez krytu miešača umiestneného na svojom mieste.
3. Nevyberte kryt miešača a otočný tanier.

POKYNY A INFORMÁCIE O ZAOBCHÁDZANÍ S POUŽITÝM OBALOM

Použitý obalový materiál odložte na miesto určené obcou na ukladanie odpadu.

LIKVIDÁCIA POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZARIADENÍ



Tento symbol na produktoch alebo v sprievodných dokumentoch znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmú byť pridané do bežného komunálneho odpadu. Pre správnu likvidáciu, obnovu a recykláciu odovzdajte tieto výrobky na určené zberné miesta. Alternatívne v niektorých krajinách Európskej únie alebo v iných európskych krajinách môžete vrátiť svoje výrobky miestnemu predajcovi pri kúpe ekvivalentného nového produktu. Správnu likvidáciu tohto produktu pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Pre podnikové subjekty v krajinách Európskej únie

Ak chcete likvidovať elektrické a elektronické zariadenia, vyžadajte si potrebné informácie od svojho predajcu alebo dodávateľa.

Likvidácia v ostatných krajinách mimo Európskej únie

Tento symbol je platný v Európskej únii. Ak chcete tento výrobok zlikvidovať, vyžadajte si potrebné informácie o správnom spôsobe likvidácie od miestnych úradov alebo od svojho predajcu.



Tento výrobok je v súlade s požiadavkami smerníc EÚ o elektromagnetickej kompatibilite a elektrickej bezpečnosti.

Zmeny v texte, dizajne a technických špecifikáciách sa môžu meniť bez predchádzajúceho upozornenia a vyhradujeme si právo na ich zmenu.

SKÔR AKO ZAVOLÁTE SERVIS

Pozrite si nasledujúci zoznam, môžete zabrániť zbytočným volaniam do servisu.

* Rúra nefunguje:

1. Skontrolujte, či je napájací kábel pripojený k zásuvke.
2. Skontrolujte, či sú dvierka správne zatvorené.
3. Skontrolujte, či je nastavený čas prípravy.
4. Skontrolujte, či nie je vypálená poistka alebo vypnutý istič vo vašej domácnosti.

* Iskrenie v rúre;

1. Skontrolujte riad. Kovové nádoby alebo misky s kovovým okrajom by nemali byť používané.
2. Skontrolujte či sa kovové spony alebo fólie nedotýkajú vnútorných stien rúry.

Ak problém pretrváva, kontaktujte servisné stredisko.

Zoznam týchto stredísk je dodávaný s rúrou.

NEPOKÚŠAJTE SA SAMI OPRAVOVAŤ TÚTO RÚRU!

ÚDRŽBA A ČISTENIE

Aj keď je vaša rúra vybavená bezpečnostnými funkciami, je dôležité dodržiavať nasledujúce opatrenia:

1. Je dôležité, aby ste nedemontovali ani nemanipulovali s bezpečnostnými prvkami.
2. Neumiestňujte žiadne predmety medzi predný panel rúry a dvierka a zabráňte hromadeniu nečistôt na týchto plochách.
Utierajte tesnenie často jemným roztokom vody a saponátu, opláchnite a vysušte. Nikdy nepoužívajte drsné prášky alebo čističe.
3. Pri otvorení nevystavujte dvierka záťaži. Zabráňte, aby sa na dvierka vešali deti. Nepoužívajte rúru, ak je poškodená, nechajte ju skontrolovať servisnému technikovi. Je dôležité, aby sa dvierka rúry zatvárali správne a neboli poškodené:
 - i) Dvierka (ohnuté)
 - ii) Závesy a háky (prasknuté alebo uvoľnené)
 - iii) Tesnenie dvierok a tesniace povrchy.
4. Rúra by nemal byť upravovaná alebo opravovaná nikým iným, ako je príslušne kvalifikovaný servisný technik.
5. Čistíte rúru pravidelne a odstraňujete všetky zvyšky potravín;
6. Nedodržaním údržby rúry sa znižuje kvalita povrchu a to môže mať negatívny vplyv na životnosť spotrebiča a taktiež spôsobiť možné nebezpečné situácie.

OTÁZKY A ODPOVEDE

***Ot: Prečo vajíčka niekedy prasknú?**

*Od: Keď pripravujete vajíčka, žĺtok môže prasknúť z dôvodu nahromadenia tlaku pod blanou. Aby ste tomu zabránili, jednoducho prepichnete žĺtok pred prípravou. Nikdy nepripravujte vajíčka bez prepichnutia škrupiny a blany.

***Ot: Prečo sa odporúča čas odstátia po dokončení procesu prípravy?**

*Od: Čas odstátia je veľmi dôležitý. Pri mikrovlnnom varení sa ohrieva potravina, nie rúra. Mnoho jedál naakumuluje teplo, ktoré je schopné dovariť pokrm aj po skončení ohrevu. Čas odstátia pri veľkých kusoch mäsa, zeleniny umožňuje rovnomerné rozloženie tepla aj do stredu pokrmu.

***Ot: Môže sa mikrovlnná rúra poškodiť, ak je v prevádzke prázdna?**

*Od: Áno, nikdy ju nepoužívajte bez pokrmov.

***Ot: Prečo rúra vždy nefunguje presne, ako je to popísané v recepte?**

*Od: Skontrolujte ešte raz recept, či ste dodržali všetky pokyny; a všimnite si, čo môže spôsobiť časové odchýlky v čase prípravy. Čas prípravy je len odporúčaný, aby sa zabránilo nadmernému prepečeniu... najčastejší problém pri príprave pokrmov s mikrovlnami. Zmeny vo veľkosti, tvare, hmotnosti a rozmeroch môžu značne ovplyvniť čas prípravy. Po určitých skúsenostiach budete vedieť už presnejšie nastaviť čas prípravy.

***Ot: Môžem používať rúru bez otočného taniera ak potrebujem použiť väčšiu nádobu?**

*Od: Nie. Ak vyberiete alebo otočíte tanier, dosiahnete neuspokojivé výsledky varenia. Riad v rúre musí pasovať na otočný tanier.

***Ot: Je normálne, že tanier sa otáča v oboch smeroch?**

*Od: Áno. Tanier sa otáča v smere hodinových ručičiek aj proti smeru hodinových ručičiek, v závislosti od rotácie motora pri spustení prípravy.

***Ot: Môžem pripraviť popcorn v mikrovlnnej rúre? Ako dosiahnem najlepšie výsledky?**

*Od: Áno. Pri príprave popcornu dodržiavajte pokyny výrobcu popcornu. Nepoužívajte obyčajné papierové vrecká. Použite „test sluchom“, keď sa praskanie predĺži na každú 1 až 2 sekundy. Nepečte opakovane neprasknuté zrnká kukurice. Nepripravujte popcorn v sklenenom riade.

***Ot: Môžem rúru použiť bez taniera alebo vodítka s kolieskami?**

*Od: Nie. Obe diely musia byť vždy vložené v rúre pred začatím prípravy pokrmu.

***Ot: Môžem otvoriť dvierka počas prevádzky rúry?**

*Od: Dvierka je možné otvoriť kedykoľvek počas procesu prípravy. Mikrovlnná energia sa automaticky vypne po otvorení dvierok a nastavenie času zostane zachované do zatvorenia dvierok a stlačenia tlačidla START.

***Ot: Prečo je vlhkosť v mojej mikrovlnnej rúre po skončení prípravy pokrmu?**

*Od: Vlhosť na stenách mikrovlnnej rúry je normálna. Je to spôsobené vyparovaním z pokrmu a usadením na chladnom povrchu stien.

***Ot: Môže mikrovlnná energia prechádzať cez okienka na dvierkach?**

*Od: Nie. Kovová mriežka v okienku odráža mikrovlnnú energiu späť do priestoru rúry. Tieto otvory slúžia na to, aby umožnili prechádzať svetlu. Neumožňujú však prechod mikrovlnnej energie.

POKYNY K PRÍPRAVE POKRMU

Používajte len riad vhodný pre mikrovlnnú rúru.

TESTOVANIE RIADU

Umiestnite riad pri testovaní vedľa sklenenej nádoby naplnenej vodou, do mikrovlnnej rúry. Zapnite mikrovlnnú rúru s vysokým výkonom na 1-2 minúty. Ak sa voda zohreje, no riad zostane studený, tento riad je vhodný pre použitie v mikrovlnnej rúre.

Avšak, ak sa riad zohreje, mikrovlny sú absorbované týmto riadom a riad by nemal byť používaný v mikrovlnnej rúre.

Pravdepodobne máte vo vašej kuchyni v danej chvíli poruke mnoho položiek, ktoré je možné použiť ako vybavenie na prípravu pokrmu vo vašej mikrovlnnej rúre. Pozorne si prečítajte nasledujúce riadky.

RIAD NA PRÍPRAVU POKRMOV

Odporúčané použitie

- **Sklenené a sklokeramické misky a taniere** - Použite na ohrev alebo prípravu pokrmu.
- **Mikrovlnná hlinená misa** - Použite na zapečenie povrchu malých pokrmov ako sú steak, rebierka alebo lievance. Riadte sa pokynmi dodávanými s vašou misou.
- **Mikrovlnný plastový obal** - Slúži na zadržanie pary. Ponechajte malý otvor na únik určitého množstva pary a neumiestňujte obal priamo na pokrm.
- **Voskovaný papier** - Použite ako obal na zabránenie rozstrekovaniu.
- **Papierové utierky, papierové taniere, servítky a šálky** - Použite na krátkodobý ohrev a zakrytie; tento materiál absorbuje nadmernú vlhkosť a bráni rozstrekovaniu. Vždy buďte v blízkosti rúry. Používajte tento materiál len na absorbovanie tuku a vlhkosti pri zohrievaní pokrmu. Venujte tomu mimoriadnu pozornosť, keďže prehriatie môže spôsobiť požiar vo vašej rúre. Nepoužívajte produkty z recyklovaného papiera, napr. kuchynské utierky, pokiaľ nie je uvedené, že sú špeciálne určené pre použitie v mikrovlnnej rúre. Tieto produkty obsahujú čiastočky, ktoré môžu spôsobiť iskrenie a/alebo vznik požiaru v prípade ich používania.
- **Teplomery** - Používajte len tie s označením „Microwave Safe“ a dodržiavajte všetky pokyny. Pokrm kontrolujte na niekoľkých miestach. Tradičné teplomery môžu byť použité vtedy, keď je pokrm vybratý z rúry.
- **Mikrovlnná príľnavá fólia, mikrovlnné vrecká na pečenie** - Mikrovlnná príľnavá fólia a vrecká musia byť dierkované na umožnenie úniku pary. Prepichnete ich na 4 ~ 5 miestach. Nepoužívajte plastové alebo kovové spony, pretože sa môžu roztaviť alebo vznietiť s dôvodu elektrického „iskrenia“.

Obmedzené použitie

- **Hliníková fólia** - Použite úzke prúžky fólie na zabránenie prevareniu vystavených oblastí. Použitie veľkého množstva tejto fólie môže poškodiť vašu rúru, takže buďte opatrní.
- **Keramické, porcelánové a kameninové nádoby** - Použite ich, ak sú s označením „Microwave Safe“. Ak nemajú toto označenie, vyskúšajte, či sú vhodné pre bezpečné použitie v mikrovlnnej rúre. Nikdy nepoužívajte riad s kovovou úpravou.
- **Plastové nádoby** - Používajte len nádoby s označením „Microwave Safe“. Iné plasty sa môžu roztaviť.
- **Tenké plastové, papierové, slamené a drevené nádoby** - Budte vždy v blízkosti rúry. Z času načas sa pozrite do rúry počas prípravy alebo ohrevu pokrmu v jednorazových nádobách z plastu, papiera alebo iného horľavého materiálu. Používajte ich na ohrev pokrmu. Venujte mimoriadnu pozornosť, pretože prehriatie môže spôsobiť požiar v rúre.

Neodporúčané

- **Sklenené poháre a fľaše** - Obyčajné sklo je veľmi tenké pre použitie v mikrovlnnej rúre a môže prasknúť.
- **Papierové vrecká** - Hrozí nebezpečenstvo požiaru, s výnimkou vreciek na popcorn, ktoré sú určené pre použitie v mikrovlnnej rúre.
- **Polystyrénové taniere a šálky** - Môžu sa roztaviť a zanechať na pokrme zdraviu škodlivé zvyšky.
- **Plastové nádoby na skladovanie potravín** - Nádoby, ako sú téglíky z margarínu, sa môžu v mikrovlnnej rúre roztaviť.
- **Kovový riad** - Tieto riady môžu poškodiť vašu rúru. Pred prípravou povyberajte všetky kovové časti.

BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNIE MIKROVLNNEJ RÚRY

Všeobecné použitie

Nepokúšajte sa demontovať ani manipulovať s bezpečnostnými prvkami rúry.

Neumiestňujte žiadne predmety medzi dvierka a tesnenia rúry a zabráňte hromadeniu nečistôt na tesniacom povrchu.

Tieto povrchy utrite vlhkou utierkou, opláchnite a vysušte.

Nevystavujte dvierka rúry náporu alebo záťaži, ako je to v prípade zavesenia detí na otvorené dvierka.

Toto by mohlo spôsobiť prevrátenie a pád rúry smerom dopredu a následne poranenie osôb alebo poškodenie rúry.

Rúru nepoužívajte, ak je tesnenie dvierok alebo tesniaci povrch poškodený; alebo ak sú dvierka ohnuté; závesy sú voľné alebo zlomené.

Nepoužívajte rúru, ak je prázdna. Toto môže spôsobiť poškodenie rúry.

Nepokúšajte sa v rúre sušiť odevy, noviny ani iné materiály. Môže to spôsobiť požiar.

Nepoužívajte v rúre produkty z recyklovaného papiera, pretože môžu obsahovať čiastočky kovu, ktoré môžu spôsobiť iskrenie alebo vznik požiaru.

Neudierajte na ovládací panel tvrdými predmetmi. Toto môže rúru poškodiť.

Potraviny

Používajte najkratšiu čas prípravy v recepte. Je lepšie mať pokrmy nedovarené ako nadmerne prevarené.

Málo uvarené pokrmy môžete ešte dovariť. Ak je pokrm prevarený, už nie je možná náprava.

Malé množstvá pokrmov alebo pokrmy s nízkym obsahom tekutín ohrievajte opatrne. Tieto sa môžu rýchlo spáliť a vysušiť a následne vznietiť.

Neohrievajte vajčká v škrupine. Vo vnútri sa môže nahromadiť tlak a následne môžu explodovať.

Zemiaky, jablká, vaječné žĺtky a klobásy musíte pred prípravou prepichnúť.

Nepokúšajte sa v rúre smažiť.

Tekutiny pred ohrevom vždy premiešajte. Zohriate tekutiny môžu vybuchnúť, ak nie sú zmiešané so vzduchom.

Nenechávajte rúru bez dozoru pri príprave popcornu.

Nepripravujte popcorn v papierových vreckách, pokiaľ na to nie sú určené. Zmiečka sa môžu prehriať a spôsobiť vznietenie papierového sáčku.

Nevkladajte sáčok s popcornom priamo na dno mikrovlnnej rúry, ale vždy použite sklenený tanier.

Neprekračujte výrobcom odporúčaný čas prípravy popcornu. Dlhšie pečenie nevytvorí viac popcornu, ale môže spôsobiť jeho vznietenie. Pamätajte, že sáčok s popcornom je po príprave horúci. Používajte kuchynské rukavice.

Zaistite, aby boli všetky zvyšky pokrmu očistené, pretože v prípade ich ponechania v rúre, môžu zuhorieť.

ISKRENIE

Ak zbadáte iskrenie, otvorte dvierka rúry a odstráňte problém.

Iskrenie je mikrovlnný pojem pre iskrú v rúre.

Iskrenie je spôsobené:

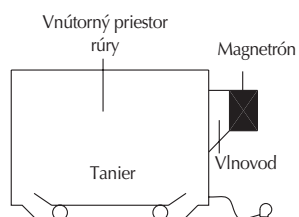
- Kovom dotýkajúcim sa vnútorných stien rúry.
- Fóliou neprilahlou k pokrmu (vytrčené kúsky fungujú ako anténa).
- Kov, ako sú spony, ražne alebo taniere so zlatým pásikom v mikrovlnne.
- Utiery z recyklovaného papiera obsahujúce malé kúsky kovu.

ZÁSADY MIKROVLN

Mikrovlenná energia bola používaná v tejto krajine pre varenie a ohrievanie pokrmov od prvých experimentov s RADAROM v Druhej svetovej vojne. Mikrovlny, ktoré sú prítomné v atmosfére, sú prirodzené a umelo vytvorené. Umelo vytvorené zdroje obsahujú radar, rozhlas, televízia, telekomunikačné linky a telefóny v automobiloch.

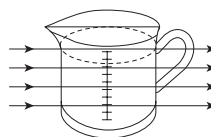
AKO MIKROVLNLY VARIA POKRMY

Mikrovlenná rúra je Skupiny 2 ISM, v ktorých je generovaná rádiovlnová energia a používaná vo forme elektromagnetického žiarenia pre úpravu materiálu. Táto rúra je zariadenie Triedy B vhodná pre použitie v domácnosti a na priame pripojenie k nízkonapäťovému zdroju energie, ktorý je dostupný v budovách pre domáce účely.



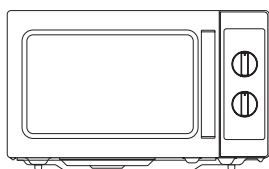
V mikrovlennej rúre je elektrina konvertovaná na mikrovlny pomocou MAGNETRÓNU.

► PRENOS



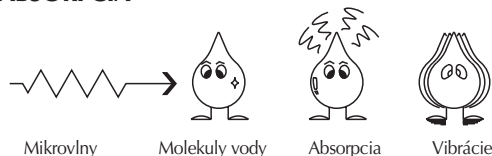
Potom prechádza cez riad, absorbovaná je molekulami vody v potravinách, všetky pokrmy obsahujú viac alebo menej vody.

► ODRAZY



Mikrovlny odrážajú kovové steny a kov v okienku dvierok.

► ABSORPCIA



Mikrovlny spôsobujú vibráciu molekúl vody, čo spôsobuje TRENIE, teda TEPLLO. Toto teplo potom ohrieva pokrm.

Mikrovlny sú taktiež priťahované tukom a cukrom a tieto časti pokrmov sa varia rýchlejšie. Mikrovlny môžu prechádzať len do hĺbky 4 - 5 cm a teplo prechádza cez pokrm vedením, ako v klasickej rúre sa potraviny upravujú zvonku dovnútra.

KONVERZNÉ TABUĽKY

JEDNOTKY HMOTNOSTI		JEDNOTKY OBJEMU		LYŽIČKA	
15 g	1/2 oz.	30 ml	1 fl.oz.	1.25 ml	1/4 čajovej lyžičky
25 g	1 oz.	100 ml	3 fl.oz.	2.5 ml	1/2 čajovej lyžičky
50 g	2 oz.	150 ml	5 fl.oz. (1/4 pt)	5 ml	1 čajová lyžička
100 g	4 oz.	300 ml	10 fl.oz. (1/2 pt)	15 ml	1 polievková lyžica
175 g	6 oz.	600 ml	20 fl.oz. (1pt)		
225 g	8 oz.				
450 g	1 lb.				

MIERY TEKUTÍN		
1 šálka	= 8 fl.oz.	= 240 ml
1 pinta	= 16 fl.oz. (UK 20 fl.oz.)	= 480 ml (UK 560 ml)
1 kvart	= 32 fl.oz. (UK 40 fl.oz.)	= 960 ml (UK 1120 ml)
1 galón	= 128 fl.oz. (UK 160 fl.oz.)	= 3840 ml (UK 4500 ml)

PRÍRUČKA PRÍPRAVY POTRAVIN

Na prípravu							
Pokrm	Množstvo	Teplota	Úroveň výkonu	Hmotnosť			Technika
Popcorn		Izbová	High	85 g	100g	-	Stred otočného taniera
				1:40	1:40	-	
Zemiaky		Izbová	High	1 kus	2 kusy	3 kusy	Prepichnete zemiaky 2~3 krát vidličkou.
				2:50	5:00	7:30	
Ryža		Izbová	High	1 šálka	2 šálky	-	Zakryte, pridajte dvojnásobné množstvo vody.
				3:00	5:00	-	
Slanina		Chlad.	High	2 plátky	4 plátky	6 plátok	Pripravujte medzi papierovými utierkami.
				1:00	1:50	2:50	
Nakrájaná mrkva		Izbová	High	200 g	-	-	Zakryte a pridajte 2 polievkové lyžice vody.
				2:30	-	-	
Celý karfiol		Izbová	High	0,5 kg	-	-	Zakryte a pridajte 1 polievkovú lyžicu vody.
				4:00	-	-	
Zelené fazuľky		Izbová	High	200 g	-	-	Zakryte a pridajte 2 polievkové lyžice vody.
				2:20	-	-	
Brokolica		Izbová	High	200 g	-	-	Zakryte a pridajte 1 polievkovú lyžicu vody.
				2:10	-	-	
Kukuričný klas		Izbová	High	1 kus.	2 kusy	3 kusy	Zabaľte do plastovej fólie.
				1:20	2:20	3:20	
Hrach/Kukurica	Mrazená		High	200 g	450 g	-	Zakryte a pridajte 1 polievkovú lyžicu vody.
				2:30	4:40	-	
Miešaná zelenina	Mrazená		High	200 g	-	-	Zakryte a pridajte 1 polievkovú lyžicu vody.
				2:30	-	-	
Mrazená večera	Mrazená	Med High		250-350 g	350-500g	-	Narežte na vrchu, ak je to v pokynoch.
				4:30	5:30	-	
Mrazené raňajky	Mrazená	Med High		50-100 g	100 – 170 g	170-230 g	Narežte na vrchu, ak je to v pokynoch.
				:50	1:50	2:20	

Na ohrev							
Večera	Chlad.	Med High	250 – 350 g	350 – 500 g	-	-	Zakryte, v polovici času ohrevu premiešajte.
Beefaroni	Chlad.	High	450 g	-	-	-	Zakryte, v polovici času ohrevu premiešajte.
Makaróny so syrom	Chlad.	High	900 g	-	-	-	Zakryte, v polovici času ohrevu premiešajte.
Rezancová/Ryžová polievka	Chlad.	High	350 g	-	-	-	Zakryte, v polovici času ohrevu premiešajte.
Kurací/Hovädzí vývar	Chlad.	High	350 g	-	-	-	Zakryte, v polovici času ohrevu premiešajte.
Párky	Chlad.	Med high	1 ks.	2 ks.	3 ks.	-	Pridajte pečivo
Hamburger	Chlad.	Med high	1 ks.	2 ks.	3 ks.	-	Pridajte pečivo
Dolky/Rolky	Izbová	High	1 kus	2 kusy	3 kusy	-	Voľne zakryte
Pizza	Chlad.	Med	1 plátok	2 plátky	3 plátky	-	Položte na papierovú utierku.
Kurací sendvič	Chlad.	High	1 kus	2 kusy	4 kusy	-	Pridajte pečivo