

Návod k použití, bezpečnostní pokyny a podmínky použití.

Děkujeme, že jste zakoupili výrobek značky Jata. Před prvním použitím si prosím pečlivě přečtete celý návod k použití a pečlivě jej uschovejte. Jata nenese žádnou odpovědnost při používání výrobku v rozporu s návodem.



Bezpečnostní pokyny:

Při rozbalování ihned znehodnoťte plastové sáčky v kterých je výrobek zabalen. Výrobky Jata jsou určeny pouze pro nekomerční použití v domácnosti. Přístroj nikdy nepoužívejte pokud není v bezvadném stavu a je poškozený. Přístroj používejte pouze k účelům pro něž je určen. Výrobky Jata jsou určeny pouze pro nekomerční použití v domácnosti. Přístroj chraňte před teplotními extrémami. Nedovolte dětem, aby si s přístrojem hráli. Přístroj nesmí používat osoby (děti) jejichž fyzické, smyslové nebo duševní rozpoznávací schopnosti jsou nedostatečné, aby uměli přístroj správně a bezpečně používat nebo osoby bez patřičných zkušeností a znalostí bez dohledu osoby zodpovědné za jejich bezpečnost nebo pokud je takováto osoba předem nepoučila jak se přístroj používá. Nikdy nemanipulujte nebo neotvírejte přístroj v průběhu provozu pokud k tomu není určen. Do přístroje nikdy neodborně nezasahujte! S veškerými opravami přístroje se vždy obraťte na odborný servis.

577 Osobní váha s analýzou vody a tuku v těle.

1. Nášlapná plocha; 2. Tlačítko SET (nastavení); 3. Tlačítko nastavení ▲ nahoru; 4. Tlačítko nastavení ▼ dolů.

Váha je určena pro vážení osob do hmotnosti 180kg s přesností na 10g. Napájení 2x baterii AAA nejsou příslušenstvím dodávky. Baterie vložte do prostoru zespodu a správnou polaritou. Máte možnost volby měření hmotnosti v librách nebo kilogramech stlačováním tlačítek (3,4). Vytváří analýzu množství vody, svalové hmoty, tuku, kostní hmoty, BodyMasIndex a denní nutné spotřeby kalorií výpočtem na základě zadaných parametrů vážených osob s zohledněním změřené hmotnosti. Svoji hmotnost kontrolujte vždy pravidelně nejlépe ráno před snídaní. Jen tak budete mít přesnou možnost porovnání vaší hmotnosti. Nevstupujte na váhu mokří, ale vždy bosí a stůjte na váze celou plochou chodidla, jen tak bude analýza co nejpřesnější. Radiové přístroje, mobilní telefony, dálková ovládní nebo mikrovlnné záření mohou negativně ovlivnit přesnost vážení proto váhu umísťte mimo jejich dosah. Je vybavena pro přesné vážení čtyřmi elektronickými senzory. Váhu položte na rovnou plochu a zmáčkněte (nohou) váhu uprostřed tak, aby se na displeji objevily nuly. Pak na váhu pomalu vstupte, stabilně bez pohybu stůjte a vyčkejte dokud se informace na displeji neustálí. Objeví se vaše hmotnost. Pokud analyzujete vyčkejte a objeví se symboly, které vám sdělí zda jste pod=UNDERFFAT, v=HEALTHHY, nad=OVERFAT, obézní=OBESE hodnotou vztaženou k vaší osobě. Pokud se na displeji objeví ---- sestupte a celé vážení po objevení nul zopakujte. Pokud se na displeji objeví **Err** překročili jste limit hmotnosti pro který je váha uzpůsobena. Objevuje-li se **Err** došlo k nesprávnému vyhodnocení sestupte z váhy a vážení po objevení nul zopakujte. Váha se poté co z ní definitivně sestoupíte do několika sekund automaticky vypne. Jestliže se na displeji objeví **Lo** nebo nesmyslné údaje nebo jen části, vyjměte baterie a znovu je vložte. Pokud se i nadále objevují vyměňte baterie za nové s plnou kapacitou.

Váha má paměť pro 10 osob. Nastavení se provádí následovně. Stlačte SET a počkejte až se objeví P0 tlačítka (3,4) můžete postupovat až po P9 zvolte si číslo vaší osoby od stiskněte SET. Zvolte symbol muž nebo žena opět stiskněte SET a tak pokračujte k nastavení všech vám odpovídajících hodnot, výška a věk, které na závěr opět potvrdíte tlačítkem SET. Pamatujte si číslo své osoby. Pro běžné vážení nemusíte parametry nastavovat. Pokud chcete svoji hmotnost analyzovat stiskněte tlačítko SET najděte si tlačítka (3,4) svoje P. a tlačítkem vyčkejte až přestane blikat, objeví se nuly a pak na váhu vstupte jak je popsáno výše pro běžné vážení. Při nastavování hodnoty blikají. Pokud chcete vaše údaje uložit do paměti stiskněte při vážení tlačítko SET, vyhledejte svoje P. a vyčkejte až se na displeji objeví nuly. Naměřené hodnoty mimo váhy se budou objevovat v procentech v tomto pořadí (**fat**), objem vody (**TBW**), svalové hmoty , kostní hmoty , kalorie (**KCAL**), body mas index (**BMI**). Pro porovnání můžete také využít tabulku, která je připojena.

Údržba a čištění: Nikdy nepoužívejte k čištění přístroje chemická rozpouštědla, která by mohla přístroj nevratně poškodit nebo abrazivní a drsné prostředky, které by měly na přístroj stejný vliv. Váhu a prostor na kterém se vážilo můžete ořídit vlhkým hadříkem je-li to nutné a následně vysušte.



— Pokud přístroj přestanete používat postarejte se o jeho ekologickou likvidaci stejně tak baterii. Zajistíte tak recyklaci a zdravé životní prostředí.

TUK v %						
Věk	Muž					
	Podváha	Štíhlý	Standard	Mírná nadváha	Nadváha	Obezita
6-15	3.0-9.4	9.5.-13.0	13.1-17.4	17.5-21.4	21.5-25.6	25.7-50.0
16-30	3.0-10.0	10.1-13.6	13.7-18.0	18.1-22.0	22.1-26.4	26.5-50.0
31-60	3.0-10.4	10.5-14.0	14.1-18.6	18.7-22.4	22.5-27.0	27.1-50.0
61-80	3.0-11.0	11.0-14.4	14.5-19.0	19.1-23.0	23.1-28.0	28.1-50.0

TUK v %						
Věk	Žena					
	Podváha	Štíhlá	Standard	Mírná nadváha	Nadváha	Obezita
6-15	3.0-12.0	12.1-16.0	16.1-21.0	21.1-25.4	23.5-29.5	29.7-50.0
16-30	3.0-12.4	12.5-16.0	16.5-22.0	22.1-26.0	25.1-30.4	30.5-50.0
31-60	3.0-13.0	13.1-17.0	17.4-22.4	22.5-26.4	26.1-31.4	31.5-50.0
61-80	3.0-13.4	13.5-17.6	17.4-23.0	23.1-27.0	27.4-32.0	32.1-50.0
Voda v %			Svalová hmota			
Věk	Muž/Žena			Muž/Žena		
	Pod	Optimal	Nad	Pod	Optimal	Nad
6-15	<54.0	54.0-59.0	>59.0	<57.0	57.0-62.0	>62.0
16-30	<53.0	53.0-58.0	>58.0	<56.0	56.0-61.0	>61.0
31-60	<52.0	52.0-57.0	>57.0	<55.0	55.0-60.0	>60.0
61-80	<51.0	51.0-56.0	>56.0	<54.0	54.0-59.0	>59.0

Hmotnost kostí						
	Žena			Muž		
	Celková hmotnost	<45.0	45.0-60.0	>60.0	<60.0	60.0-75.0
Hmotnost kostí	1.1-3.0	1.1-4.2	1.1-6.5	1.1-4.5	1.1-6.0	1.1-7.5

Doporučená denní kalorická spotřeba				
Věk	Žena		Muž	
	Hmotnost	Kcal	Hmotnost	Kcal
6-17	50 kg	1265	60 kg	1620
18-29	55 kg	1298	65 kg	1560
30-49	60 kg	1302	70 kg	1561
50-69	60 kg	1242	70 kg	1505
70-80	50 kg	1035	65 kg	1398