

SENCOR®

SBD 0900WH
Model: AOJ-35C



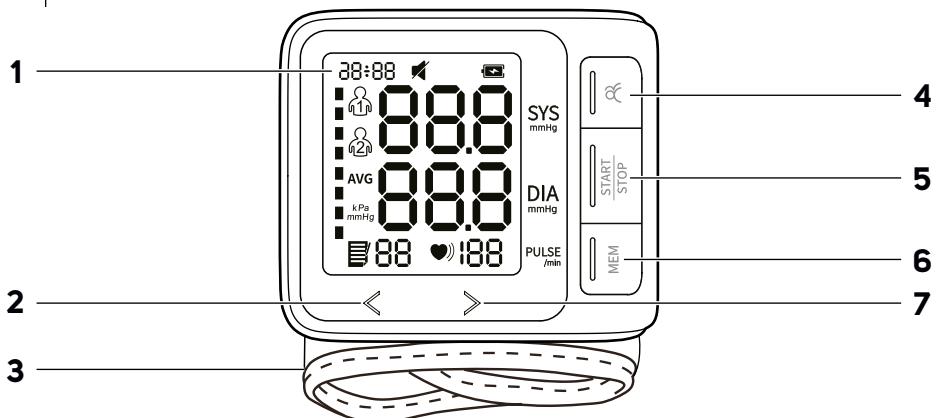
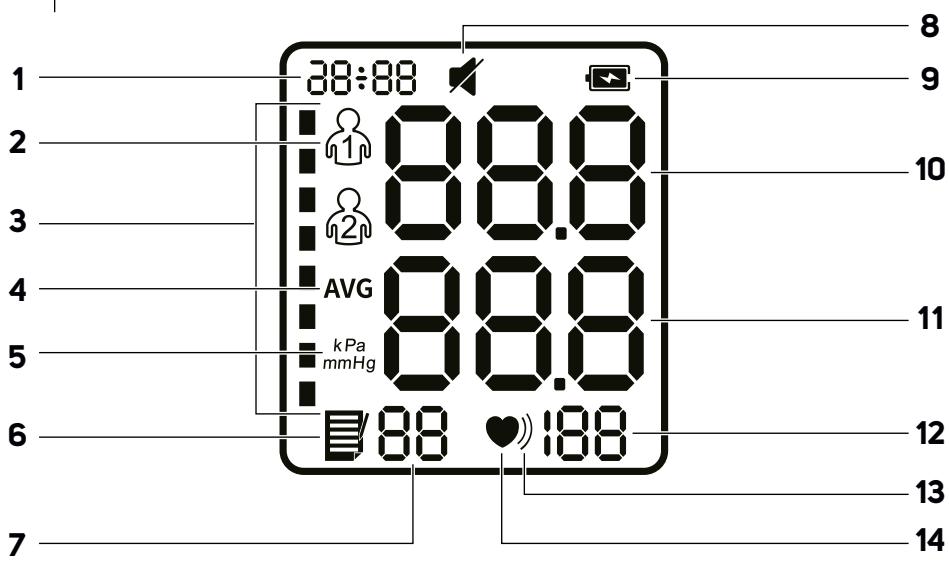
DIGITÁLNY TONOMETER
Preklad pôvodného návodu

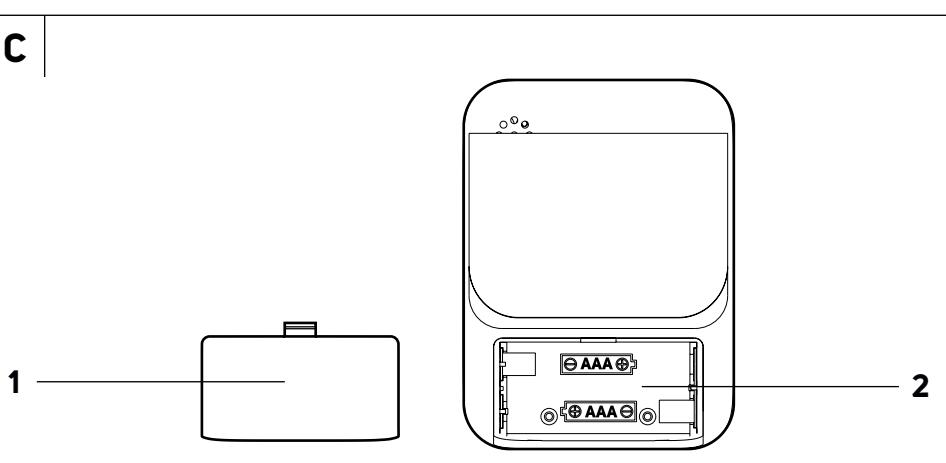
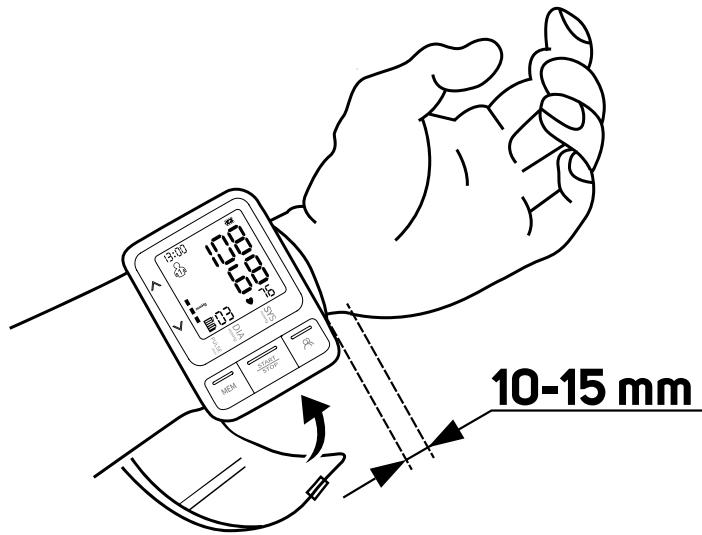


SENCOR®

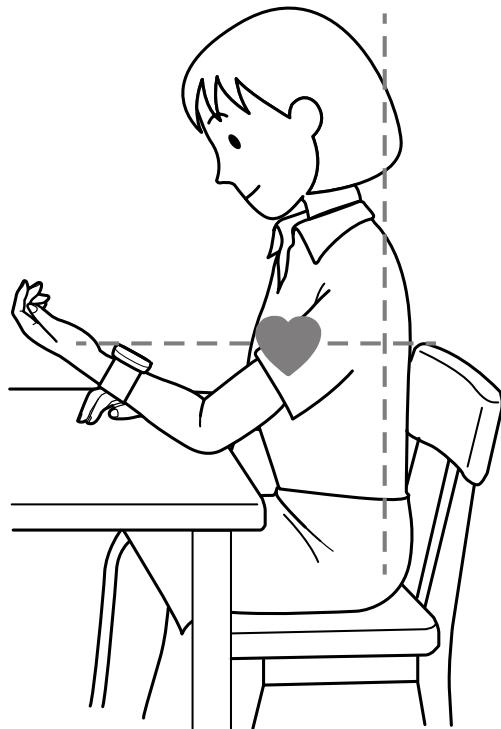
SBD 0900WH
Model: AOJ-35C



A**B**

C**D**

E



SK Digitálny tonometer

Dôležité bezpečnostné pokyny

ČÍTAJTE POZORNE A USCHOVAJTE ICH NA BUDÚCE POUŽITIE.

VŠEOBECNÉ UPOZORNENIA

- Pred použítiom prístroja sa, prosím, oboznámite s návodom na jeho obsluhu, a to aj v prípade, že ste už oboznámení s používaním zariadení podobného typu. Zariadenie používajte iba tak, ako je opísané v tomto návode. Návod uschovajte na budúce použitie.



Upozornenie:

Nedodržanie pokynov uvedených v návode na obsluhu môže viesť k chybnej funkcií prístroja alebo jeho poškodeniu.

- Tento prístroj je určený iba pre dospelé osoby v domácom prostredí. Prístroj nie je určený na komerčné použitie.
- Tento prístroj a jeho manžeta sú vhodné na použitie v domácoch podmienkach pacienta. Ak pacient trpi alergiou na polyester, nylon alebo plast, nemal by prístroj používať.
- Nepoužívajte tento prístroj pre dojčatá, batolatá, deti alebo osoby, ktoré sa nemôžu sami vyjadrovať. Prístroj ďalej nie je vhodný pre tehotné ženy, pacientov s operovanými elektronickými zariadeniami, pacientky s preeklampsiou, pacientov s arytmiou v srdcovnej komore, atriaľou fibriláciou, periférnym arteriálnym ochorením, ďalej pacientov, ktorí podstupujú intravaskulárnu liečbu alebo im bol zavedený artériovenózny prepínač; alebo pacientov po mastektómií. Použíteľ prístroja pred jeho použitím vždy konzultujte so svojím ošetrovúcim lekárom, ak trpite na niektoré z vyššie uvedených chorôb alebo ich príznakmi.
- Prístroj nie je vhodný na meranie tlaku u detí. Obráťte sa na svojho ošetrovúceho lekára pred použitím u starších detí.
- Prístroj nie je určený na použitie v transportovaných pacientov mimo lekárskeho zariadenia.
- Prístroj je určený na neinvazívne meranie alebo monitorovanie krvného tlaku. Nie je určený na použitie na iných časťach tela než na zá�astí a pre iné funkcie než je meranie krvného tlaku.
- Neužívajte lieky na základe údajov z tohto prístroja. Ak chcete spoznať konkrétné informácie o vašom krvnom tlaku, kontaktujte svojho lekára. Na základe zmeraných výsledkov si pacient nesmie vykonávať sám diagnostiku ani samolečbu. Dodržujte, prosím, pokyny svojho lekára alebo poskytovateľa zdravotnej starostlivosti.
- Nikdy nerobte diagnostiku ani liečbu sami na základe zmeraných hodnôt z tohto prístroja. Vždy sa poradte so svojím lekárom. Nezamieňajte seba diagnostikou. Nezáčinajte ani neukončujte liečbu predpisanú lekárom bez predchádzajúcej konzultácie.
- Ak beriete pravidelne lieky, obráťte sa na svojho ošetrovúceho lekára, aby vám stanovil najvhodnejší čas na meranie krvného tlaku. Nikdy nemeňte harmonogram predpísanej liečby a liekov bez predchádzajúcej konzultácie s vašim ošetrovúcim lekárom.
- Nezavádzajte žiadne terapeutické opatrenia na základe vlastného merania. Nikdy neupravujte dávku predpísaných liekov od vášho ošetrovúceho lekára. Obráťte sa na svojho ošetrovúceho lekára, pokiaľ máte otázky týkajúce sa vás krvného tlaku.
- Ak sa prístroj používa u pacientov, ktorí trpia srdcovou arytmiou, či už ide o atriaľnu alebo ventrikulárnu arytmiu alebo o atriaľnu fibriláciu, môže najlepší výsledok byť zaznamenaný odchýlikou. S výsledkami sa obráťte na svojho ošetrovúceho lekára.
- Tento prístroj sa nemôže použiť súčasne s vysokofrekvenčným chirurgickým vybavením.
- Tento prístroj nie je vhodný na stále monitorovanie krvného tlaku pri rúčnej pomocí alebo počas operácií.
- Tento prístroj sa smie používať iba na účely uvedené v tomto návode na obsluhu. Výrobca nemôže niesť zodpovednosť za škody spôsobené nesprávnym použitím.
- Tento prístroj obsahuje krehké časti a je potrebné s ním zaobchádzať opatrnne. Dodržujte pokyny pre uloženie a prevádzkové podmienky uvedené v tomto návode na použitie.
- Tento prístroj nie je prístrojom kategórie AP/APG a nie je vhodný na použitie v prítomnosti horľavej zmesi anestetika a vzduchu alebo horľavej zmesi anestetika a kyslíka alebo oxídu dusíka.



Varovanie:

Nerobte žiadnu opravu alebo údržbu prístroja, ak je práve v prevádzke.

- Pacient je aj používateľom prístroja.
- Pacient môže porovnávať hodnoty a meniť batérie za normálnych podmienok a môže vykonávať údržbu prístroja a jeho príslušenstva iba podľa pokynov v tomto návode na použitie.

- Aby ste sa vyuvarovali chybného merania, nevystavujte prístroj silnému elektromagnetickému poľu, ktoré vysiela rušivý signál alebo elektrický signál rýchleho prechodu/roztrhnutia.
- Nepoužívajte tento prístroj, ak dostávate vnútrožilovú výživu alebo krvnú transfúziu. Nepoužívajte tento prístroj na miestach, kde sa vyskytuje vysokofrekvenčné (HF) chirurgické zariadenia, zariadenia na zobrazenie magnetickou rezonanciou (MRI) alebo počítačové tomografické skenery (CT). To môže mať za následok nepresnú funkciu prístroja alebo nepresné meranie.
- Ak ste podstúpili mastektómio, pred použitím tohto prístroja sa poradte so svojím lekárom.
- Ak máte vážne problémy s prietokom krvi alebo poruchy krvi, pred použitím tohto prístroja sa poradte so svojím lekárom, pretože naďuknutie manžety môže spôsobiť modriny.

BEZPEČNOSŤ PRI POUŽÍVANÍ

- Používajte iba dodanú alebo originálnu náhradnú manžetu. Pri použítií neschválenej manžety sa môžu namerať nesprávne hodnoty.
- Prístroj nespúšťajte naprázdno. Nesprávne používanie prístroja môže nepráznivo ovplyvniť jeho presnosť a životnosť.
- Pred použitím sa uistite, že prístroj funguje bezpečne a nie je poškodený. Nepoužívajte prístroj, ak vykazuje akékoľvek známky poškodenia. Ak by ste použili poškodený prístroj, mohlo by hrozíť vážne zranenie, nepresné meranie alebo vážne nebezpečenstvo.
- Prístroj nevystavujte vplyvom vonkajšieho prostredia, extrémnym teplotám, priamemu slnečnému žiareniu ani ho neumiestňujte do blízkosti otvoreného ohňa, ohrevacích telies a iných zariadení alebo spotrebičov, ktoré môžu byť potenciálnymi zdrojmi tepla.
- Prístroj používajte a uchovávajte pri izbovے teplete.
- Nepoužívajte tento prístroj v idúcim vozidle, napríklad v aute.
- Počas použitia dbajte na zvýšenú pozornosť pri nasledujúcich situáciách, pri ktorých môže dojsť k prerušeniu prúdenia krvi v ruke pacienta, čo môže spôsobiť vážne zranenie: niekoľko po sebe idúcich meraní; umiestnenie manžety a jej upevnenie na mieste, kde je prítomný intravaskulárny vstup alebo obváz, arteriovenózny preplínač; príp. keď naďuknutia manžety dochádzajú na strane miesta mastektómie.
- Manžetu neupevňujte na miesto, kde je známka po poranení. V opačnom prípade hrozí vznik vážneho poranenia.
- Nenaďukujte manžetu na rovnakej ruke, na ktorej je už aplikované iné monitorujúce lekárské zariadenie, pretože by to mohlo spôsobiť dočasnú stratu funkcie všetkých zariadení.
- Veľmi vzácne môže dojsť k situácii, keď sa manžeta po dokončení merania nevyfukne. V takom prípade okamžite uvoľnite manžetu. Tlak vyvinutý na ruku, ktorú pôsobí príliš dlho, môže spôsobiť podlatiny.
- Skontrolujte, či chod prístroja nespôsobil dlhšie zhoršenie cirkulácie krvi v tele.
- Príliš časté alebo neustále meranie môže spôsobiť poruchy obehu krvi alebo zranenia.
- Ak zaznamenáte podráždenie pokožky alebo akékoľvek nepohodlie počas používania tohto prístroja, prestaňte ho používať a poradte sa so svojím lekárom.
- Počas použitia je manžeta v kontakte s kožou pacienta. Materiály, z ktorých bola manžeta vyrobená, boli testované a splňajú príslušné nariadenia. Manžeta by nemala spôsobovať žiadne potenciálne podráždenie alebo nežiaducu reakciu.
- Ak sa počas merania nebudecítť dobré, napr. ucítíte bolesť v ruke alebo inú bolesť, prístroj okamžite vypnite, čím dojde k okamžitému uvoľneniu vzduchu v manžete. Uvoľnite manžetu a odoberte ju z ruky.
- Bezdrôtové komunikačné zariadenia, ako sú bezdrôtové prístroje domácej siete, mobilné telefóny, bezdrôtové telefóny a ich dobíjacie základne, vysieláčky, môžu ovplyvniť tento prístroj a malí by sa uchovávať vo vzdialnosti aspoň 30 cm od tohto prístroja.
- Používajte prístroj v prostredí, ktoré je opísané v tomto návode na obsluhu. V opačnom prípade sa môžu prevádzka aj životnosť prístroja negatívne ovplyvniť alebo skratiť.
- Ak prístroj spadol na zem alebo naň spadol (ažší predmet, v žiadnom prípade ho nepoužívajte a odovzdajte ho autorizovanému servisnému stredisku na kontrolu. Ak prístroj spadol do vody alebo došlo k jeho poliatiu kvapalinou, v žiadnom prípade ho nepoužívajte a odovzdajte ho autorizovanému servisnému stredisku na kontrolu.

BEZPEČNOSŤ PRI ÚDRŽBE A SKLADOVÁNÍ

- Čistenie a údržbu vykonávajte podľa pokynov uvedených v tomto návode. Prístroj a jeho časti nikdy neumývajte pod tečúcou vodou, v práčke alebo v umývačke riadu.
- Prístroj neopravujte sami ani ho nijako neupravujete. Všetky opravy a nastavenia tohto prístroja zverte autorizovanému servisnému stredisku. Zášahom do prístroja počas platnosti záruky sa vystavujete riziku straty záručných plnení.
- Životnosť manžety závisí od častoti čistenia, stavu kože a podmienok uloženia.
- Prístroj nie je potrebné kalibrovať v rámci dvoch rokov spoľahlivej prevádzky.
- Ak máte akékoľvek problém s prístrojom, napr. nastavenie, údržbu alebo použitie, obráťte sa, prosím, na autorizované servisné stredisko. V prípade nefunkčnosti neopravujte prístroj sami. Prístroj musí servisovali alebo opravovať iba kvalifikovaná osoba autorizovaného servisného strediska.
- Obráťte sa na autorizované servisné stredisko v prípade nečakanej prevádzky alebo funkcie.
- Uchovávajte prístroj mimo dosahu dojčiat, malých detí a zvierat, aby ste zabránili možnému vdýchnutiu alebo prehľtnutiu malých častí. Hrozí riziko vzniku vážnej až fatálnej situácie.
- Ak bol tento prístroj uložený v miestnosti s teplotou nižšou než 5 °C, premiestnite prístroj aspoň na 1 hodinu na miesto, kde je okolitá teplota v rozsahu od 5 °C do 40 °C. Naopak, ak bol prístroj uložený s teplotou vyššou než 40 °C, preneste prístroj aspoň na 2 hodiny na miesto, kde je okolitá teplota v rozsahu od 5 °C do 40 °C.
- Ak nebudete prístroj používať, uložte ho na suché dobre vetrané miesto. Chráňte ho pred nadmernou vlhkostou, teplom, vláknami, prachom alebo priamym slnečným svetlom. Na prístroj nekladte žiadne (ažké) predmety.

ELEKTRICKÁ BEZPEČNOSŤ

- Používajte bežne dostupné batérie veľkosti AAA. Pri výmene batérií dodržte vyznačenú polaritu. Ak tonometer nebudete dlhodobo používať, batérie z neho vyberte.
- Ak sú na niektoréj batérii viditeľné stopy korózie alebo vytekajúceho elektrolytu, okamžite ju vymenite, v opačnom prípade sa môže tonometer poškodiť.
- Vybíte batérie zlikvidujte správnym spôsobom.
- Ak spadne tonometer do vody, v žiadnom prípade ho nepoužívajte a odovzdajte ho autorizovanému servisnému stredisku na kontrolu.
- Po skončení životnosti zlikvidujte prístroj a jeho časti podľa miestnych pokynov.

KONTRAINDIKÁCIE

- Pre tento prístroj nie sú žiadne známe kontraindikácie.

VYSVETLENIE SYMBOLOV

• Znalosť výstražných označení a symbolov je zásadná z hľadiska bezpečného a správneho používania tohto prístroja. S nasledujúcimi symbolmi a značkami sa môžete stretnúť v tomto návode alebo na štítku prístroja:

Symbol	Význam
	Dôležitá informácia, prosím, dodržujte
	Poznámka:
	Ochrana proti zásahu elektrickým prúdom (aplikované časti typu BF)
	Informácie o nakladaní s elektrickými a elektronickými prístrojmi
	Preštudujte si a dodržujte návod na použitie
	Priestruj udržujte v suchu
	Nízke napätie batérie
	Nevystavujte prístroj priamemu slnku
	Priestruj nikdy sami nerozoberajte s cieľom opráv alebo úprav.
	Touto stranou nahor
IP22	Priestruj je chránený pred vniknutím pevných cudzích telies s priemerom väčším než 12 mm a pred vniknutím vody v kvapkách, ktoré dopadajú zvislo.
RoHS	Označenie RoHS

	Označenie CE
	Výrobca: Shenzhen AOJ Medical Technology Co., Ltd. Room 301&4F, Block A, Building A, Jingfa Intelligent Manufacturing Park, Xiaweliyuan, Gushu Community, Xixiang Street, Bao'an District, 518126 Shenzhen, CHINA
	Dátum výroby
	Sériové číslo
	Označenie šarže
	Spänomocnený v EÚ: Share Info GmbH Heerder Lohweg 83, 40549 Düsseldorf, Germany
	Jedinečný identifikátor prostriedku. Identifikátor na jasné a jednoznačnú identifikáciu prostriedku.
	Teplotný limit. Znamená rozsah teplôt (bez kondenzácie) pre prevoz, skladovanie a prevádzku. -14°F +122°F
	Obmedzenie vlhkosti. Rozsah relatívnej vlhkosti (bez kondenzácie) pre prevoz, skladovanie a prevádzku. 30% 85%
	Obmedzenie atmosférického tlaku. Rozsah atmosférického tlaku pre prevoz, skladovanie a prevádzku. 70kPa 106kPa

SK Digitálny tonometer

návod na použitie

NA ÚVOD

- Ďakujeme, že ste si kúpili náš výrobok značky SENCOR, a veríme, že s ním budeťe spokojní.
- Pred použitím prístroja sa, prosím, oboznámte s návodom na jeho obsluhu, a to aj v prípade, že ste už oboznámeni s používaním prístroja podobného typu.
- Pri stroj používajte tak, ako je opísané v tomto návode na použitie. Návod uschovajte pre prípad ďalšej potreby. Ak odovzdávate prístroj inej osobe, zaistite, aby pri ňom bol priložený tento návod na použitie.
- Pri stroj starostlivo vybalte a dajte pozor, aby ste nevyholíte žiadnu časť obalového materiálu skôr, než nájdete všetky jeho súčasti. Minimálne počas trvania zákonného práva z chybnejho plnenia, pripadne zárukou za akosť, odporúčame uschovať originálnu prepravnú kartón, baliaci materiál, pokladničný doklad a potvrdenie o rozsahu zodpovednosti predávajúceho alebo záručného list. V prípade prepravy odporúčame zabaliť prístroj opäť do originálnej škatuľky od výrobcu.
- Balenie obsahuje digitálny tonometer (Ix), manžetu (Ix) a návod na použitie.

OPIS PRÍSTROJA

A1	Display	A5	Tlačidlo na zapnutie/vypnutie
A2	Predchádzajúca strana	A6	Tlačidlo „pamäť“
A3	Zápnistná manžeta	A7	Nasledujúca strana
A4	Tlačidlo na výber používateľa/základné nastavenie		

B1	Čas	B8	Ikona vypnutia zvuku
B2	Ikony používateľov	B9	Ikona batérie
B3	Ukazovateľ klasifikácie krvného tlaku	B10	Hodnota systolického tlaku
B4	Ikona priemernejho krvného tlaku	B11	Hodnota diastolického tlaku
B5	Jednotka tlaku	B12	Hodnota tepovej frekvencie
B6	Ikona pamäte	B13	Ikona nepravidelného srdcového tepu
B7	Priemerná hodnota	B14	Ikona srdcového tepu

C1	Kryt priestoru batérii	C2	Priestor na batérie
----	------------------------	----	---------------------

ÚCEL POUŽITIA

- Tento digitálny tonometer je určený na plne automatické meranie tlaku na zápalstí dospelých osôb a je vhodný na použitie v domácnostiach. Súčasne s tlakom meria aj tepovú frekvenciu.
- Tento digitálny tonometer využíva oscilometrickú metódu merania krvného tlaku. To znamená, že deteguje pohyb krvi cez brachialnú tepnu a prevádzka tiehto pohybu na digitálne hodnoty.
- Nafukovanie až vyfukovanie manžety prebieha automaticky a nevyžaduje žiadny zásah používateľa.



Poznámka:

Pred prvým použitím prístroja si pozorne prečítajte tento návod, pretože správne meranie krvného tlaku je možné iba pri správnom zaobchádzaní s prístrojom.

ČO BY STE MALI VEDIET A KRVNOM TLAKU

ČO JE KRVNÝ TLAK?

- Ako krvný tlak sa označuje tlak, ktorý vysvia krv na steny tepien, ktorími preteká. Krvný tlak kolíske v priebehu každého tepu medzi maximálnou (systolickou) a minimálnou (diastolickou) hodnotou. Na

krvňu tlak má vplyv mnoho faktorov, ako napr. fyzická aktivity, strach, hnev alebo účinky časový úsek dňa.

- Krvný tlak sa počas dňa neustále mení. Skoro ráno sa zvyšuje a v dopoludňajších hodinách dochádza k jeho zniženiu. Poobede sa opäť zvyšuje a vo večerných hodinách klesá. Krvný tlak sa môže tiež meniť počas krátkeho okamihu, preto sa výsledky následujúcich meraní môžu lísiť.

PREČO JE DÔLEŽITÉ MERAŤ SI KRVNÝ TLAK DOMA?

- Rozdiel krvného tlaku medzi meraním doma a v nemocnici je zhruba 20 – 30 mmHg (2,7 kPa – 4,0 kPa). Tôto je spôsobené tým, že osoby bývajú doma uvoľneniejše než v nemocnici. Ide o tzv. syndróm bieleho plášta a môže sa vyskytovať až u 15 % populácie.
- Domáce meranie krvného tlaku vylúči syndróm bieleho plášta a poskytne lekárovi obraz o rôznych hodnotách krvného tlaku počas vašej prírodnej aktivity.

KLASIFIKÁCIA KRVNÉHO TLAKU

- Na zistenie krvného tlaku musia byť namerané dve hodnoty:
 - Systolický (horný) krvný tlak: Táto hodnota vzniká v momente srdcového stažu, keď je krv vtlačená do ciev.
 - Diastolický (dolný) krvný tlak: Táto hodnota vzniká, keď je srdcový sval roztiahnutý a opäť sa plní krvou.
- Namerané hodnoty krvného tlaku sa uvádzajú v milimetroch ortuti (mmHg).
- V nasledujúcej tabuľke je uvedená klasifikácia krvného tlaku dospelého jedinca podľa Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO).

Kategória krvného tlaku	Systolický krvný tlak (mmHg)	Diastolický krvný tlak (mmHg)
Optimálny	< 120	< 80
Normálny	120 – 129	80 – 84
Vysoký normálny	130 – 139	85 – 89
Hypertenzia 1. stupňa (mierna)	140 – 159	90 – 99
Hypertenzia 2. stupňa (stredná)	160 – 179	100 – 109
Hypertenzia 3. stupňa (ťažká)	≥ 180	≥ 110
Izolovaná systolická hypertenzia	≥ 140	< 90

ČO JE HYPERTENZIA

- Hypertenzia (vysoký krvný tlak) je závažné ochorenie, ktoré môže negatívne ovplyvniť kvalitu života. Môže viesť k veľkému množstvu ľázkostí, ako je srdcové zlyhanie, zlyhanie obličiek alebo krvácanie do mozgu. Hypertenziu a pridružené ochorenia je možné dobre liečiť, ak sa odhalia včas. Na to je potrebné udržiavať zdravý životný štýl a pravidelne chodiť k lekárovi na kontrolu.



Poznámka:

Nezneopokojujte sa, ak ste namerali abnormálne hodnoty krvného tlaku. Krvný tlak je možné lepšie indviduálne vyhodnotiť až po 2 až 3 meraniach, vykonaných vždy v rovnakom denneom čase dlhšieho časového obdobia. Ak sú vaše výsledky stále abnormálne, obráťte sa na svojho lekára.

ČO JE SRDCOVÁ ARYTMIA?

- Srdcové arytmie sú poruchy srdcového rytmu. Vznikajú ako dôsledok odlišného vytvárania alebo vedenia elektrických vzruchov v srdci. Mnoho srdcových arytmii má iba prechodený ráz. Takéto druhu arytmii sa považujú za neškodné a patria medzi ne prípady, keď srdce vyniecha jeden úder alebo pridá jeden navyše. To môže byť spôsobené silnými emociami alebo cvičením. Naproti tomu existujú

druhy arytmii, ktoré môžu byť životu nebezpečné a vyžadujú odbornú liečbu. Symptómy srdcovej arytmie

- Symptómy srdcovej arytmie: silný alebo zrýchlené búšenie srdca, pocit únavy, závraty, strata vedomia, nedostatok dychu a bolest v hrudniku.
- Symptómy bradykardie (spomalenej srdcovej činnosti): pocit únavy, nedostatok dychu, závraty alebo mdloby.
- Symptómy tachykardie (zrýchlenej srdcovej činnosti): tlakot srdca sa môže vnímať akoby v krku alebo ako nepravidelný rýchly tlkot v hrudi, pocit nepokoja, slabosti, nedostatku dychu, mdloby, potenie a závraty.

MÔŽE SA SRDCOVÁ ARYTMIA LIEČIŤ?

- Vzniku srdcových arytmii je možné do istej miery predchádzať odstránením podnetov (telesná záťaž, stres, fajčenie, konzumácia alkoholu, kávy alebo iných nápojov obsahujúcich kofein), ktoré ovplyvňujú nervový systém. Mnoho druhov srdcových arytmii nevyžaduje liečbu, pretože sú prirodzené kompenzované imunitným systémom. Iné druhy srdcových arytmii je potrebné liečiť podávaním liekow (antiaritmik), implantáciou defibrilátora alebo kardiostimulátora. Spôsob liečby závisí od druhu srdcovej arytmie, veku pacienta a jeho fyzickej kondície. Zistenie srdcovej arytmie každopádne vždy vyžaduje konzultáciu s lekárom.

PRIPRAVA NA POUŽITIE

INFORMÁCIE O NAPÁJANÍ

- Priestroj je možné napájať pomocou 2 bežne dostupných batérií typu AAA (1,5 V). Batérie nie sú súčasťou dodávky.

VLOŽENIE BATÉRIÍ

- Odotvorte kryt priestoru na batérie a vložte 2 alkalické batérie typu AAA. Pri vkladaní batérií dbajte na správnu polaritu vyznačenú v priestore na batérie. Kryt uzavrite.

Upozornenie:

Ak pri vkladaní batérií nedodržíte polaritu, vyznačenú vnútrom krytu, môže okrem dočasnej nefunkčnosti prístroja dôjsť aj k jeho zahrňaniu.

Nekombinujte použitie a nové batérie alebo batérie rôzneho typu, napr. alkalické batérie a dobíjacie batérie.

Ak nebudeť prístroj používať dlhší čas, vyberte z neho batérie.

Vybítatá batéria je škodlivá pre životné prostredie, nevyhľadujte ju do domového odpadu. Vyberte vybitú batériu zo zariadenia a postupujte podľa miestnych pokynov pre recykláciu.

Nevyhľadujte batérie do ohňa. Batérie môžu explodovať alebo vyliecť.



Poznámka:

Batérie vymeňte vždy, keď:

- je displej matný alebo zle čitateľný
- sa displej nerozsvietí
- sa na displeji zobrazí symbol

NASTAVENIE DÁTUMU A ČASU

- Pred použítiom tonometra je dôležité nastaviť správny dátum a aktuálny čas, aby sa s nameranou hodnotou krvného tlaku uložili do pamäte aj správne údaje o čase a dátume.
- Stlačte tlačidlo START/STOP a potom podržte tlačidlo tak dlho, kým sa nerobzliká údaj pre rok.
- Tlačidlom < alebo > nastavte požadovanú hodnotu roku a údaj potvrdte stlačením tlačidla . Údaj sa uloží a automaticky sa rozbližká údaj pre mesiac.
- Rovnako spôsobom ako pri údaji pre rok nastavte údaj pre mesiac, deň a následne pre hodiny a minuty. Nastavený dátum a čas uložte stlačením tlačidla .
- Po ukončení nastavenia dátumu a času vstúpi prístroj automaticky do režimu nastavenia zvuku, čo je znázorneň symbolom

Postupujte podľa nasledujúcej kapitoly.

NASTAVENIE ZVUKU

- Hned ako sa po nastavení dátumu a času na displeji zobrazí symbol , je možné nastaviť, či bude mať prístroj zapnutý alebo vypnutý zvuk.
- Pomocou tlačidiel < alebo > zvolte možnosť (zvuk zapnutý), alebo možnosť (zvuk vypnutý). Svoju volbu uložte s tlačidlom .

NASTAVENIE JEDNOTIEK

- Na zobrazenie krvného tlaku ponúka prístroj dve jednotky, a to bud mmHg, alebo kPa. Východiskovou jednotkou sú mmHg.
- Pri vypnutom tonometrii stačte a podržte tlačidlo START/STOP zhruba na 5 sekúnd, aby ste vstúpili do režimu nastavenia jednotiek.
- Stlačením tlačidiel < alebo > prepíname medzi jednotkami mmHg a kPa.
- Volbu jednotiek uložte stlačením tlačidla .

VOLBA POUŽIVATEĽA

- Tento tonometer umožňuje ukladať namerané hodnoty dvom používateľom. Pred každým meraním je nutné zvoliť toho správneho používateľa.
- Stlačte tlačidlo START/STOP a potom . Zobrazia sa ikona pre prvého používateľa. Ďalším stlačením sa zobrazí ikona pre druhého používateľa. Volbu potvrde stlačením START/STOP.

PRED ZAČATÍM MERANIA

Pravidlá na dosiahnutie čo najpresnejších výsledkov merania

- Merajte vždy v rovnakom čase, najlepšie ráno, na poludnie a večer za rovnakých podmienok alebo podľa odporúčania vášho lekára. Vzhľadom na to, že počas dňa môžete namerat veľké množstvo rôznych hodnôt krvného tlaku, nemajú jednotlivé a náhodné merania žiadnu vypočasťovaciu hodnotu. Iba pravidelné merania v rovnakom dňom čase vykonávané počas dlhšieho časového obdobia umožňujú zmysluplné posúdenie hodnôt krvného tlaku.
- Pred meraním bude aspoň 5 minút v pokoji. Dokonca aj práca pri písacom stole zvyšuje v priemere cca o 6 mmHg systolický krvný tlak a o 5 mmHg diastolický krvný tlak.
- Najmenej 30 – 45 minút pred meraním nepite kávu alebo čaj a nefajcijte. Celková zhruba hodina pred meraním nejedzte ani nepite.
- Nemerajte tlak, ak pocípitejte silné náutenie na toaletu. Plný močový mechur môže spôsobiť zvýšenie krvného tlaku cca o 10 mmHg.
- Po horúcej sprche alebo vani vyčkajte s meraním aspoň 20 minút.
- Nemerajte v príliš chladnom prostredí.
- Tlak si merajte na neobliečenej ruke v sebe vo vzpriamenej polohе. Srukou, na ktorej máte upevnenú manžetu, nepohybujte.
- Pri meraní sedte pokojne, uvoľnene a nehovorte. Hovorenie zvyšuje hodnoty cca o 6 – 7 mmHg.
- Pred opakováním merania vyčkajte približne 4 – 5 minút, aby sa tlak v cievach úplne uvoľnil pre nové meranie.
- Meranie vykonávajte pravidelne. Aj keby sa vaše hodnoty zlepšili, mal by ste si ich nadálej sami kontrolovať.



Poznámka:

Aby ste sa využili nepresnostiam v meraní v dôsledku elektromagnetického rušenia, nepoužívajte tento prístroj v blízkosti mobilného telefónu alebo mikrovlnnej rúry.

MERANIE

PRIPEVNENIE MANŽETY

- Pred nasadením manžety odoberte z ruky v oblasti zápalistia všetok odev alebo ozdobu.
- Vsuňte ruku do manžety. Dlaň musí byť otočená nahor.
- Ovierte manžetu okolo zápalistia a upevnite ju. Manžeta nesmie byť voľná ani príliš utiahnutá. Medzi okrajom zápalistia a hranou manžety ponechajte medzera 10 – 15 mm, pozrite obr.

SPRÁVNE SEDENIE PRI MERANÍ

- Posadte sa na pokojné miesto pri stole alebo inom vhodnom povrchu. Ak sedíte na stoličke, pohodlne sa opírite o operadlo.
- Chodidlá položte vedľa seba celou plochou na podlahu. Nohy neprekrižujte.
- Predlaktie s dlaňou otočenou nahor položte v pokoji na povrch stola tak, aby manžeta bola v úrovni vášho srdca. Medzi predlaktie a stôl môžete vložiť vhodnú podložku, napr. zrulovaný uterák alebo vankúš.
- Uvoľnite zá�astie a ruku. Neohýbajte zá�astie dozadu ani dopredu a nezatíňajte pás.



Poznámka:

Krvný tlak je možné merat na ľavej aj pravej ruke. Výsledky merania na ľavej a pravej ruke sa však môžu líšiť, a preto je nutné robiť opakovane merania vždy na rovnakej ruke.

FAREBNÉ ZVÝRAZNEНИЕ HODNÔT

- Hodnoty nameraného krvného tlaku sa na displeji zobrazujú nielen pomocou čísel, ale aj pomocou sfarbenia hodnôt a symbolov. Farby sa lišia podľa nameraného tlaku nasledovne:

Podfarbenie	Význam	Systolický tlak (mmHg)	Diastolický tlak (mmHg)
Červená	Vysoký tlak	≥ 160	≥ 100
Žltá	Zvýšený tlak	140 – 159	90 – 99
Zelená	Normálny tlak	90 – 139	60 – 89
Žltá	Nízky tlak	< 90	< 60

MERANIE KRVNÉHO TLAKU

- Meranie začnite vždy až po pripínvení manžety.
- Ak používa prístroj aj iná osoba, uistite sa, že je zvolený váš používateľský profil, pozrite kapitolu VOLBA POUŽÍVATEĽA.
- Stlačte tlačidlo START/STOP. Na displeji sa krátko zobrazia všetky symboly a potom sa zobrazí **00**.
- Prístroj automaticky nataľuje manžetu. V priebehu tlakovania je detegovaná tepová frekvencia, čo je signalizované symbolom na displeji.
- Po nataľkovaní nasleduje plynulé zniženie tlaku v manžete a k stanoveniu hodnoty systolického (SYS) a diastolického (DIA) tlaku a tepovej frekvencie dôjde automaticky. Hodnoty sa zobrazia na displeji.



Upozornenie:

Počas celého merania sa nehýbte a nehovorte. Ak sa počas merania necítite dobre, okamžite zastavte meranie stlačením tlačidla START/STOP.



Poznámka:

Ak sa zobrazí symbol , prístroj detegoval srdcový arytmus, pozrite kapitolu ČO JE SRDCOVÁ ARYTMIA? Ak by sa tento symbol objavoval častejšie, môže ukazovať na poruchu srdcového rytmu. V takom prípade sa obráťte na svojho lekára.

FUNKCIE PAMÄTÉ

- Hodnoty každého merania sú automaticky uložené pod príslušným používateľom. Tento prístroj je schopný uložiť až 99 súborov meraní pre každého používateľa. Hned ako bude kapacita pamäte zaplnená, staré hodnoty sa nahradia novými.
- Stlačte tlačidlo MEM. Prístroj zobrazí priemernú hodnotu zmeraného krvného tlaku za posledné 3 merania.
- Ďalším stlačením tlačidla MEM sa zobrazí posledná nameraná hodnota. Ďalším stlačením tlačidla MEM budú zobrazené zostávajúce zmerané hodnoty, jedna po druhej.

VYMAZANIE HODNÔT Z PAMÄTE

- Stlačte tlačidlo MEM a zvolte používateľa, ktorého namerané hodnoty si prajete vymazať z pamäte.
- Stlačte a podržte tlačidlo MEM na približne 3 sekundy. Tým sa vymaze pamäť a na displeji sa zobrazí symbol .

CHYBOVÉ KÓDY

- Ak meranie neprebieha správne, môže sa na displeji zobrazí chybový kód. Ich význam je nasledujúci:

Chybový kód	Význam, prípadne riešenie
Er U	Nedosiahol sa tlak 30 mmHg (4 kPa) počas 12 sekúnd. Opakujte meranie.
Er H	Nafuknutie dosiahol hodnotu 295 mmHg a po 20 ms dôjde k automatickému výfuknutiu.
Er 1	Pulz nebolo možné správne namerať. Skontrolujte správne uprenie manžety. Počas merania nehovorte a nehýbte sa. Chvíľu si odpočíňte a potom opakujte meranie.
Er 2	Príliš mnoho rušivých vplyvov (pohyb, hovor alebo magnetické rušenie počas merania). Chvíľu si odpočíňte. Znovu nasadte manžetu a opakujte meranie. Ak problém pretrváva, obráťte sa na svojho lekára.
Er 3	Výsledok merania je abnormálny. Chvíľu si odpočíňte. Znovu nasadte manžetu a opakujte meranie. Ak problém pretrváva, obráťte sa na svojho lekára.
Er 23	Hodnota systolického tlaku je nižšia než 45 mmHg.
Er 24	Hodnota systolického tlaku je vyššia než 230 mmHg.
Er 25	Hodnota diastolického tlaku je nižšia než 25 mmHg.
Er 26	Hodnota diastolického tlaku je vyššia než 160 mmHg.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

- V tejto kapitole nájdete riešenie problémov, s ktorými sa môžete stretnúť pri používaní prístroja. Ak sa vám nepodarí odstrániť problém podľa nasledujúcich pokynov, kontaktujte autorizované servisné stredisko.

Problém	Možná príčina	Riešenie
Prístroj sa nezapaloval	Skontrolujte, či je dostačujúce napäjanie.	Vymeňte batérie.
	Skontrolujte, či nie sú kladené a záporné póly batérie nainštalované obrátené.	Nainštalujte batérie správne.
Neprebieha tlakovanie	Skontrolujte, či nie je poškodená manžeta.	Kontaktujte predajcu a požiadajte o novú manžetu.
Meranie neprebehlo, nezobrazila sa žiadna hodnota alebo bolí námerané nepravdepodobné hodnoty.	Počas merania došlo k pohybu ruky.	Udržujte ruku a celé telo v pokoji.
	Hovorenie počas merania.	Počas merania krvného tlaku nehovorte.
Úniky vzduchu z manžety	Manžeta je príliš tesne uprenená alebo nie je správne umiestnená na ruke.	Skontrolujte uprenenie a umiestnenie manžety.
	Manžeta je roztrhnutá alebo inak poškodená.	Kontaktujte predajcu a požiadajte o novú manžetu.

Hodnota krvného tlaku nameraná doma je vyššia než hodnota nameraná u lekára	Manžeta nemusí byť v správnej polohe na ruke. V takom prípade nemusí byť nameraná žiadna hodnota krvného tlaku alebo môže byť omnoho vyššia, než v skutočnosti je.	Skontrolujte upevnenie a umiestnenie manžety.
	Manžeta nie je nasadená dostačne pevne. Ak je manžeta uvoľnená, kompresná súčať sa nemusí preniesť do tepny, čo spôsobí, že hodnota krvného tlaku bude omnoho vyššia, než v skutočnosti.	
	Počas merania nesedíte správne. Pri meraní sa nesmiete hribiť, naktlátať, ohýbať a sedieť so skriženými nohami alebo v polohе, kde sa bude ruka s manžetou nachádzať pod úrovňou srdca.	Znovu sa oboznámite s pokynmi a odporúčaniami pre správne sedenie, uvedenými v tomto návode.

Upozornenie:

Ak nie je možné krvný tlak zmerať ani po vyskúšaní vyššie uvedených riešení, kontaktujte predajcu. NEPOKUŠAJTE sa tento prístroj rozoberať ani opravovať svojpomocne.

VYPNUTIE PRÍSTROJA

- Ná vypnutie prístroja stlačte tlačidlo START/STOP. Ak prístroj týmto tlačidlom nevypnete a <790 20 sekund nestlačíte žiadne iné tlačidlo, vypne sa automaticky.

ČISTENIE A ÚDRŽBA

Varovanie:

Pred čistením musí byť prístroj vždy vypnutý. Prístroj ani manžetu neoplachujte pod tečúcim vodom ani ich neponárajte do vody!

- Prístroj čistite výhradne mäkkou, vlhkou handičkou. Nepoužívajte riedidlo, alkohol a iné čistiacie prostriedky alebo rozpušťadlá.
- Manžetu môžete opatrné umývať navlhčenou handičkou a jemným mydlovým roztokom. Manžetu neponárajte nikdy do vody.
- Odpôrúča sa manžetu pravidelne alebo po každom použití čistiť a dezinfikovať, aby sa zabránilo infekciám, a to najmä ak prístroj používa viac používateľov. Najmä vnútornú stranu manžety je nutné dezinfikovať uterákom. POZOR: Nevykonávajte dezinfikáciu pomocou metód, ako sú vysokoteplotné paralebo ultrafialové žiarenie. Tak by mohlo dôjsť k poškodeniu prístroja a ku skráteniu jeho životnosti.
- Používajte dezinfekčné prostriedky, ktoré sú kompatibilné s materiálom manžety, napríklad bežne dostupnú 75 % sprej dezinfekčného alkoholu. Na ochranu pred vonkajšími vplyvmi uchovávajte prístroj a manžetu spolu s týmto návodom na použitie v puzdre.

KALIBRÁCIA

- Na zaistenie presných výsledkov merania odporúčame nechať vykonať kalibráciu prístroja po dvoch rokoch používania. Všetky náklady spojené s kalibráciou sú hradené zákazníkom. Metrologickú kontrolu môžu vykonávať iba na to určené orgány alebo autorizované pracoviská poskytujúce servisné služby zdravotníckych prístrojov.

SKLADOVANIE

- Ak nebudete prístroj používať dlhší čas, vyberte z neho batériu.
- Chráňte prístroj pred nárazmi alebo pádmi. Na uložený prístroj nekladte žiadne predmety.
- Prístroj uložte na suché, čisté miesto mimo dosahu detí. Prístroj nevystavujte príamemu slnečnému žiareniu ani extrémnym zmenám teploty. Viac v technických údajoch nižšie.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Napájanie.....	2x 1,5 V batéria typu AAA
Displej	2,5" (46 x 42 mm)
Vonkajšie rozmerы.....	79,6 x 70 x 26,8 mm
Nastaviteľná dĺžka manžety.....	13,5 - 19,5 cm
Metóda merania.....	Oscilometrická
Rozsah merania.....	Systolický tlak (SYS): 45 - 230 mmHg Diastolický tlak (DIA): 25 - 160 mmHg Tep: 40 - 199 tepov/min
Presnosť merania.....	Tlak: ± 3 mmHg (0,4 kPa) pri teplote 5 - 40 °C Tep: ± 5 %
Režim prevádzky.....	Stály
Kapacita pamäte	2x 99 meraní
Rozsah prevádzkovej teploty.....	5 - 40 °C
Rozsah relativnej vlhkosti.....	15 - 90 % (nekondenzujúce prostredie, ale bez vodnej parы)
Rozsah atmosférického tlaku.....	70 kPa - 106 kPa
Teplota pri prevoze/skladovaní.....	-20 °C - 55 °C
Rozsah relativnej vlhkosti pri skladovaní.....	10 % - 93 % (nekondenzujúce prostredie)
Stupeň ochrany.....	Typ BF
Stupeň krycia pred škodlivým vniknutím vody.....	IP22
Automatické vypnutie.....	20 sekúnd bez činnosti
Hmotnosť (bez batérie)	cca 126 g
Predpokladaná životnosť prístroja	5 rokov
Verzia softvéruV 1.0

Vysvetlenie technických pojmov

Stupeň krycia pred škodlivým vniknutím vody:
IP22 – Zariadenie je chránené proti pevnym cudzim predmetom veľkosti 12 mm a väčšej a proti zvislo dopadajúcom kvapkám vody

Zmeny textu a technických parametrov vyhradené.

INFORMÁCIE TÝKAJÚCE SA ELEKTROMAGNETICKEJ KOMPATIBILITY

- Tento merač krvného tlaku na ruku je určený na použitie v nižšie špecifikovanom elektromagnetickom prostredí. Zákazník alebo používateľ tohto merača krvného tlaku na ruku musí zaistiť, aby sa používal v takom prostredí.

Emisie	Zhoda	Elektromagnetické prostredie – pravidlá
Vysokofrekvenčné emisie podľa CISPR11	Skupina 1	Tento prístroj používa vysokofrekvenčnú energiu výhradne na svoje interné funkcie. Preto sú jeho vysokofrekvenčné emisie veľmi nízke a je nepravdepodobné, že by spôsobovali rušenie okolitých elektronických prístrojov a zariadení.
Vysokofrekvenčné emisie podľa CISPR11	Trieda B	Tento prístroj na meranie krvného tlaku je vhodný na použitie vo všetkých prostrediah vrátane domácností a v takých prostrediach, ktoré sú priamo pripojené k verejnej sieti nízkeho napätia, ktorá napája budovy používané na obytné účely.

SMERNICA A VYHLÁSENIE VÝROBCU – ODOLNOSŤ PROTI ELEKTROMAGNETICKÉMU RUŠENIU

- Tento merač krvného tlaku na ruku je určený na použitie v nižšie špecifikovanom elektromagnetickom prostredí. Zákazník alebo používateľ tohto merača krvného tlaku na ruku musí zaistiť, aby sa používal v takom prostredí.

Skúšky odolnosti proti rušeniu	Skúšobná úroveň IEC 60601	Vyhovujúca úroveň
Elektrostatický výboj (ESD) podľa normy IEC 61000-4-2	kontaktný výboj $\pm 8\text{ kV}$ kontaktný výboj $\pm 2\text{ kV}$, $\pm 4\text{ kV}$, $\pm 8\text{ kV}$ výboj vzduchom $\pm 15\text{ kV}$	kontaktný výboj $\pm 8\text{ kV}$ kontaktný výboj $\pm 2\text{ kV}$, $\pm 4\text{ kV}$, výboj vzduchom $\pm 8\text{ kV}$, $\pm 15\text{ kV}$
Magneticke pole pri napájacej frekvencii 50/60 Hz podľa normy IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m
Vysokofrekvenčné žiarenie podľa normy IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM pri 1kHz	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM pri 1kHz

SMERNICA A VYHLÁSENIE VÝROBCU – ODOLNOSŤ PROTI ELEKTROMAGNETICKÉMU RUŠENIU

- Tento merač krvného tlaku na ruku je určený na použitie v nižšie špecifikovanom elektromagnetickom prostredí. Zákazník alebo používateľ tohto merača krvného tlaku na ruku musí zaistiť, aby sa používal v takom prostredí.

Vysokofrekvenčné žiarenie (VF) RF0-4-3 (Špecifikácia testu ODOLNOSTI VÝSTUPU KRYTOM PRISTROJA voči VF bezdrôtovému komunikačnému zariadeniu)							
Testovacia frekvencia (MHz)	Pásmo (MHz)	Servis	Modulácia	Maximálny výkon (W)	Vzdialenosť(m)	IEC 60601-2 Úroveň testu (V/m)	Úroveň zhody (V/m)
385	380 – 390	TETRA 400	Pulzná Modulácia 18 Hz	1,8	0,3	27	27
450	430 – 470	GMRS 460, FRS 460	FM $\pm 5\text{ kHz}$ odchýlka 1kHz sín	2	0,3	28	28
710	704 – 787	LTE pásmo 13, 17	Pulzná Modulácia 217 Hz	0,2	0,3	9	9
745							
780							
810	800 – 960	GSM 800/900, TETRA 800, DEN 820, CDMA 850, LTE pásmo 5	Pulzná Modulácia 18 Hz	2	0,3	28	28
870							
930							
1720	1700 – 1990	GSM 1800, CDMA 1900, GSM 1900, DECT; LTE pásmo 1, 3, 4, 25, UMTS	Pulzná Modulácia 217 Hz	2	0,3	28	28
1845							
1970							
2 450	2 400 – 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE pásmo 7	Pulzná Modulácia 217 Hz	2	0,3	28	28
5 240	5 100 – 5 800	WLAN 802.11 a/n	Pulzná Modulácia 217 Hz	0,2	0,3	9	9
5 500							

POKYNY A INFORMÁCIE O ZAOBCHÁDZANÍ S POUŽITÝM OBALOM

Použitý obalový materiál odložte na miesto určené obcou na ukladanie odpadu.

LIKVIDÁCIA POUŽITÝCH BATÉRIÍ



Batérie obsahujú látky škodlivé pre životné prostredie, preto nepatria do bežného komunálneho odpadu. Použité batérie odovzdajte na riadnu likvidáciu na miestach určených na ich spätný odber.

LIKVIDÁCIA POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZARIADENÍ



Tento symbol na produktoch alebo v sprievodných dokumentoch znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky sa nesmú pridať do bežného komunálneho odpadu. Pre správnu likvidáciu, obnovu a recykláciu odovzdajte tieto výrobky na určené zberné miesta. Alternative v niektorých krajinách Európskej únie alebo iných európskych krajinách môžete vrátiť svoje výrobky miestnemu predajcovi pri kúpe ekvivalentného nového produktu. Správnu likvidáciu tohto produktu pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a prispejete k prevencii potenciálnych negatívnych vplyvov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si využiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Prí nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu sa môžu v súlade s národnými predpismi udeľovať pokuty.

Pre podnikové subjekty v krajinách Európskej únie

Ak chcete likvidovať elektrické a elektronické zariadenia, využiadajte si potrebné informácie od svojho predajcu alebo dodávateľa.

Likvidácia v ostatných krajinách mimo Európskej únie

Tento symbol je platný v Európskej úni. Ak chcete tento výrobok zlikvidovať, využiadajte si potrebné informácie o správnom spôsobe likvidácie od miestnych úradov alebo od svojho predajcu.



Tento výrobok splňa všetky základné požiadavky smerníc EÚ, ktoré sa naň vzťahujú.

FAST ČR, a.s.
U Sanitasu 1621
CZ-251 01 Říčany
www.sencor.eu